

2025 / 2026

MJC

LANEUVEVILLE



SOMMAIRE

Membres du CA
L'équipe
Édito
Infos Pratiques

NOUVEAUTÉS (P.3)

MÉDIATHÈQUE (P.4)

Médiathèque
Atelier d'écriture
Club de lecture

ACTIVITÉS CLUB (P. 5)

Pyramide
Généalogie
Jeux de société
Autour du fil
Couture
Marche
Vélo détente

LOISIRS - ARTS DE VIVRE (P.5/6)

Ateliers créatifs enfants
De fil en aiguilles (NOUVEAUTÉ)
Poterie
Ateliers Informatiques
Encadrement
Anglais enfants (NOUVEAUTÉ)
Anglais pour tous
Français
Histoire de l'art
Ateliers Théâtre
Atelier Dessin
Stages Lego®
Œnologie

AMAP DU GINKGO (P.7)

BIEN-ÊTRE (P.7)

Yoga Hatha
Méditation guidée
Qi Gong
Tai Chi Chuan

Qi Gong de la canne
Mouvement et relaxation

SPORTS (P.8)

Gymnastique enfants
Gymnastique entretien
Gymnastique douce
Marche nordique
Pilates
Zumba
Judo
Karaté
Aqua-gym

DANSES (P.9)

Éveil à la Danse
Danse Classique 7 / 10 ans
Modern'Jazz 7 / 10 ans
Danse ados choré (NOUVEAUTÉ)
Danse pour tous (NOUVEAUTÉ)
Modern'Jazz Adultes
Hip-Hop / Breakdance
Dances du Monde
Flamenco
Flamenco enfants (NOUVEAUTÉ)
Dances Africaines

ÉCOLE DE MUSIQUE (P.10)

Éveil Musical
Formation Musicale
Percussions Africaines
Atelier Percussions
Chorale Laneuv'Mélodie
Pratique instrumentale

ENFANCE/ADOS (P.11)

Mercredis récréatifs
Vacances scolaires

CULTURE (P.12)

LA SAISON EN DATES

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

PRÉSIDENT :
Bruno TOAMAIN
TRÉSORIÈRE :
Marie-Hélène BONNEFIN
TRÉSORIÈRE-ADJOINTE :
Patricia CHRÉTIEN
SECRÉTAIRE :
Emmanuelle ETIENNE-STUSSI
SECRÉTAIRE-ADJOINT :
Wilfried MOREL

MEMBRES DU CA

Gaëlle DAOUK
Claire ETIENNE
Isabelle FERTÉ
Pascal FORTAIN
Véronique HARTZ
Azaïs HUEL
Nadia HUMBERT
Peggy HUMBERT
Nathalie KÉPA
Karine MARCHAL
Christine PETITDEMANGE
Christian MARINTHE
Jean-Loup RENNESSON

UNE MJC, POUR QUOI FAIRE ?

La MJC est une association d'Éducation Populaire dont la finalité est de faciliter la création de lien social en proposant des activités en dehors du travail, de la famille et de l'école. Son public est composé pour moitié de jeunes mais son action traverse toutes les générations.

La mission de la MJC est aussi de faciliter l'expression de tous au sein de groupes, de permettre à chacun de donner du sens à ce qu'il entreprend (activités annuelles, sport, culture, loisirs et organisation d'événements) et de donner envie à tous de participer à la vie associative et culturelle de la ville. Pour y parvenir, la MJC s'appuie sur l'investissement et le travail de bénévoles et de professionnels.

L'ÉQUIPE

Direction générale : Nicolas THIÉMONGE
direction@mjclaneuveville.fr

Comptabilité : Caroline BADREAU
compta@mjclaneuveville.fr

Secrétariat : Élodie RICHARTÉ
contact@mjclaneuveville.fr

Secteur enfance et direction ACM : Sylvain HAOUY
secteur_enfance@mjclaneuveville.fr

Secteur jeunesse et direction accueil jeunes :
Dylan LEDOGAR
secteur_junesse@mjclaneuveville.fr

Médiathèque : Édith BÉLO
mediatheque@mjclaneuveville.fr

Un nouveau chapitre s'ouvre pour la MJC de Laneuveville !

À chaque rentrée, la MJC se réinvente, forte de ses valeurs et de l'énergie de celles et ceux qui la font vivre : bénévoles, adhérents, partenaires et habitants.
La saison 2025-2026 s'annonce riche, pleine de promesses, de projets partagés, de rencontres et de découvertes.

Cette année, nous avons la joie de voir s'ouvrir **la nouvelle médiathèque «Le Marque-Page»**, adossée à la MJC. Un lieu moderne, chaleureux, accessible à toutes et à tous, pensé comme un espace de culture, de détente et de vie.

Dès octobre, petits et grands pourront s'y retrouver, feuilleter, écouter, découvrir, échanger, jouer...
Merci à Édith BÉLO et à l'équipe bénévole qui vous y accueilleront avec passion !

Côté activités, la MJC continue de vous proposer un large éventail d'ateliers, de rendez-vous culturels et de projets collectifs, à destination de tous les âges. Cette année, de nouvelles propositions viennent enrichir la programmation : **un atelier couture pour adultes, un espace de création « De fil en aiguille » pour les enfants de 6 à 12 ans, de l'initiation à l'anglais pour les 8-11 ans, un atelier chorégraphique pour les ados, un cours de danse pour tous (adultes) ainsi qu'une nouvelle activité flamenco pour enfants.**

La jeunesse reste au cœur de notre action, avec un **accueil dynamique pour les 3-11 ans** les mercredis et pendant les vacances, **ainsi qu'un espace dédié aux 11-17 ans** animé par Dylan -notre référent jeunesse- autour de projets participatifs.

Nous souhaitons également vous informer avec transparence : face à l'augmentation générale des coûts liés à l'inflation et à la réévaluation des indices pour nos salariés, une revalorisation modérée des tarifs a été nécessaire. Cette décision, bien que réfléchie, a été prise pour continuer à garantir la qualité de nos services, le bon fonctionnement de la MJC et la juste rémunération des intervenants. Nous restons engagés à rendre la culture et les loisirs accessibles, avec des tarifs solidaires et un accompagnement possible pour les familles en difficulté.

Enfin, nous lançons **un appel à toutes les bonnes volontés** : que vous ayez un peu de temps ou beaucoup d'idées, vous pouvez contribuer à faire de notre MJC un lieu vivant et ouvert à tous.

Rejoignez-nous en tant que bénévole, ponctuellement ou régulièrement. Vos talents, vos envies et votre enthousiasme sont les bienvenus !

La MJC, c'est votre maison. Elle est à l'image de ceux qui la fréquentent et s'y engagent. Ensemble, continuons à écrire son histoire.

Très belle saison à toutes et à tous,

Bruno Toamain, président de la MJC Laneuveville

ÉDITO

INFOS PRATIQUES

HORAIRES D'OUVREURE DU SECRÉTARIAT Lundi, mardi, jeudi, vendredi : 13h30 - 18h / Mercredi : 8h - 12h

Reprise des **ACTIVITÉS** à partir du lundi 8 septembre 2025. Elles se termineront au plus tard le samedi 26 juin 2026.

Les dates de reprise et de fin par activité sont disponibles sur le site internet ou au secrétariat.

ATTENTION : la MJC sera fermée les 14, 15 et 16 mai 2026.

ACTIVITÉS Judo, Karaté, gymnastique enfant et entretien, méditation guidée

Salle des Sports : 1, rue Lucien Galtier - 54410 LANEUVEVILLE-DEVANT-NANCY (derrière la piscine)

L'ADHÉSION À LA MJC est obligatoire pour participer aux activités.

L'adhésion annuelle est de 12 € (6 € pour les moins de 14 ans, offerte de 14 à 17 ans).

Le paiement de la **COTISATION ANNUELLE** peut être échelonné.

Nous acceptons les règlements par : CB, chèque, virements bancaires, espèces, ANCV, Pass54 JEUNES / SPORT

Majoration adhérents hors Laneuveville selon le montant de la cotisation

De 0 à 99 € : + 1 € | 100 à 199 € : + 2 € | 200 € et plus : + 3 €

Pour les activités hebdomadaires, possibilité de faire 2 séances d'essai lors de toute 1^{ère} inscription.

Nous nous réservons le droit de **SUPPRIMER UN COURS** en cas d'effectif insuffisant. Certains horaires sont susceptibles d'être modifiés.

Le **RÈGLEMENT INTÉRIEUR** complet est consultable sur notre site : mjclaneuveville.fr

Nouvelles activités, changement de formule, nouveaux cours... cette année encore, le catalogue des activités évolue, afin de proposer un maximum de choix pour que vous puissiez y trouver votre bonheur, à tout âge !

LE COIN COUTURE

Émilie Grivot

Débutant(e) curieux(se) ou passionné(e) confirmé(e) ? Viens comme tu es ! Tu veux découvrir la couture machine, progresser sur un projet, ou partager tes astuces ? C'est l'endroit parfait pour ça ! Apporte ta machine, tes tissus, ton envie de créer... et laisse la magie opérer.

Adultes - 25 €/an
Mardi : 18h30 - 20h30

DE FIL EN AIGUILLE

ATELIER COUTURE/CRÉATION

Linda Lepage

Apprendre à découper le tissu, à l'assembler, étape par étape afin de créer de petits objets et ainsi développer de nombreuses compétences (motricité fine, concentration, autonomie, ...) tout en se familiarisant avec différentes techniques (couture, broderie, collage, ...) Une façon ludique et enrichissante de développer sa créativité.

6 / 12 ans - 160 €/an
Jeudi : 17h - 18h

INITIATION À L'ANGLAIS

Gaëlle Daouk

Parce qu'apprendre en s'amusant est la méthode la plus efficace, nous vous proposons des ateliers d'initiation à l'anglais pour les enfants de 8 à 11 ans. Les enfants pourront progresser dans la langue de Shakespeare à travers des activités ludiques associant l'oral, l'écrit, l'écoute et la lecture.

8 / 11 ans - 50 €/an
Samedi : 10h - 11h

CRÉATION DE CHORÉGRAPHIES

Patricia Athonady (professeur DE)

Apprendre à composer des chorégraphies individuelles et collectives dans le respect des sensibilités artistiques et des possibilités de chacun. Préparation à la scène. Spectacle en Juin 2026

Ados, dès 11 ans
- 160 €/an
Vendredi : 19h - 20h

DANSES POUR TOUS

Patricia Athonady (professeur DE)

Activité adaptée à tous les âges et tous les niveaux, axée sur l'exploration, libre ou guidée, des fondamentaux de la danse : le corps, l'énergie, le rythme, l'espace.

Adultes - 190 €/an
Vendredi : 16h - 17h

FLAMENCO ENFANT

Caroline Reppert

Chaque année est enseignée une chorégraphie autour d'un «palo» (style) flamenco différent. L'apprentissage est axé sur la compréhension du rythme, le travail du corps et des postures, la technique du «zapateado» (percussions de pieds) et le développement de l'expression et de la théâtralité dans la danse.

Enfants - 120 €/an
Samedi : 11h - 12h

Amateur de mangas ou de BD, jeu de sociétés, un passionné de lecture, fan de coin presse... autant de jeux de société, de cinéma, de musique, de jeux... ou à la recherche d'un endroit convivial pour échanger ou consulter l'actualité, la médiathèque est faite pour vous.

Après toutes ces années dans les murs de la MJC, la médiathèque déménage et devient la médiathèque «le Marque-Page». De nouveaux locaux, chaleureux, modernes, aux espaces bien définis vous accueilleront pour tous vos besoins culturels.

Des espaces thématiques définis (enfance, ados, adultes), un espace dédié au numérique sous toutes ses formes (jeux, bureautique, apprentissages), un espace

De nouvelles nouveautés pour couvrir un maximum de besoins culturels, et rendre la culture vraiment «de proximité». De nouveaux horaires aussi, plus étendus, pour que vous puissiez profiter un maximum de ce lieu.

Vous cherchez un titre précis ? Vous voulez apprendre autrement ? Adhérez au p@ck numérique de la médiathèque de Meurthe-et-Moselle¹.

Notre volonté, en faire un lieu où l'on se sent bien pour échanger, partager, se rassembler.

Petits et grands, nous vous attendons.

NUIT DE LA LECTURE
SAMEDI 24 JANVIER 2026 - À PARTIR DE 14H30

BOURSE AUX LIVRES
DIMANCHE 29 MARS 2026 - 14H - 17H

Édith BÉLO
médiathécaire

Isabelle FERTÉ
responsable bénévole

ATELIER D'ÉCRITURE

Geneviève Gérardin
Adultes sur inscription - 5€ / séance
Un mercredi par mois : 18h - 19h30

CLUB DE LECTURE

Pilar Voinier
Une fois par mois. Dates à déterminer.

TOUT PUBLIC

HORAIRES D'OUVERTURE :

Mardi : 14h - 18h
Mercredi : 10h - 12h / 14h - 18h
Jeudi : 14h - 19h
Vendredi : 14h - 18h
Samedi : 10h -12h / 14h - 18h

VACANCES SCOLAIRES :

Mardi : 16h30 - 18h
Jeudi : 16h30 - 18 h

¹Notre médiathèque est partenaire de la Médiathèque de Meurthe-et-Moselle avec un renouvellement régulier des documents, une navette mensuelle permet de récupérer les documents et la possibilité est offerte aux d'accéder au pack numérique .

PYRAMIDE - Marie-Hélène Bonnefin

Venez jouer avec la langue française et vous cultiver de façon ludique. Et dans la bonne humeur !

Adultes - 25 €/an
Mercredi : 20h - 22h

GÉNÉALOGIE - Colette Venner

Débuter son arbre généalogique, c'est ouvrir des portes, transmettre des histoires ! Venez remonter le temps, vous familiariser avec les différentes sources d'archives, méthodes, outils et astuces. Avec le bulletin «Apprendre du temps passé» redécouvrez le quotidien de vos ancêtres. Débutants, tous niveaux. L'atelier s'adapte à votre disponibilité et à votre rythme.

Adultes - 25 €/an
Jeudi : 14h - 16h45

JEUX DE SOCIÉTÉ - Azaïs Huel / Michaël Menoret

Dates en ligne ou au secrétariat, 10 séances par an - Ouvert à tous les âges, des plus petits aux plus grands, l'occasion de passer un bon moment, tester différents jeux (rôles, plateaux, etc.) et s'amuser !

Tout public - 25 €/an
Un vendredi par mois
20h - 22h30

AUTOUR DU FIL - Christine Petitdemange

La maille, les techniques, la précision... Tricot, crochet, broderie, etc...
Acquisition des bases et créativité.

Adultes - 25 €/an
Mardi : 14h - 16h et Jeudi : 10h - 12h / 14h - 17h
Enfants - 25 €/an Samedi : 14h - 16h

SCRABBLE - Jacqueline Barbier

Le meilleur mot... Ou le plus long !

Adultes - 25 €/an
Lundi : 14h - 18h

LE COIN COUTURE - Émilie Grivot

Débutant(e) curieux(se) ou passionné(e) confirmé(e) ? Viens comme tu es ! Tu veux découvrir la couture machine, progresser sur un projet, ou partager tes astuces ? C'est l'endroit parfait pour ça ! Apporte ta machine, tes tissus, ton envie de créer... et laisse la magie opérer.
Les fournitures ne sont pas comprises. Quelques machines à coudre sont disponibles sur place.

Adultes - 25 €/an
Mardi : 18h30 - 20h30

MARCHE - Serge Vauthier, Claude Feve

Entretenir une bonne santé grâce à la marche, c'est à la portée de tous.
En groupe et dans une ambiance conviviale.

Adultes - 25 €/an
Petite marche Mardi : 14h - 16h
Marche Vendredi : 13h30 - 17h

MARCHE RANDO - Sophie Bellet, Marcel Demangeon

Entretenir une bonne santé grâce à la marche, c'est à la portée de tous.
En groupe et dans une ambiance conviviale.

Adultes - 25 €/an
Rando
Mardi : 08h - 17h

VÉLO DÉTENTE - Jean-Pierre Soudieux - Hubert Bonnefin

Dans une ambiance chaleureuse, la petite reine vous emmènera passer un agréable moment pour découvrir les environs en pédalant.

Adultes - 25 €/an
Jeudi : 14h - 17h

LOISIRS / ART DE VIVRE

ATELIERS CRÉATIFS - ARTS PLASTIQUES (ENFANTS) - Claire Cordel

Explore le monde des arts plastiques : dessin, collage, gravure, acrylique, aquarelle, pastel, crayon, encre... Expérimente pour laisser déborder ton imagination, développer ton univers, jouer avec la matière et la couleur, et exprimer tes idées les plus loufoques !
Ces ateliers seront enrichis par la découverte d'artistes et par différents projets collectifs.

7 / 12 ans - 190 €/an
1 samedi par mois : 10h - 12h
Dates en ligne ou
au secrétariat

DE FIL EN AIGUILLES - ATELIER COUTURE/CRÉATION - Linda Lepage

Apprendre à découper le tissu, à l'assembler, étape par étape afin de créer de petits objets et ainsi développer de nombreuses compétences (motricité fine, concentration, autonomie, ...) tout en se familiarisant avec différentes techniques (couture, broderie, collage, ...)

6 / 12 ans - 160 €/an
Jeudi : 17h - 18h

ATELIERS INFORMATIQUES - Bruno Toamain

Déstinées à tous les publics, ces séances proposent un large choix d'activités sous forme d'ateliers (internet, bureautique, image numérique, vidéo, etc.)

Adultes - 58 €/an
Samedi, 14 séances : 9h - 11h
Dates en ligne ou au secrétariat

ENCADREMENT - Madeleine Daudon

Le cadre n'est pas un simple objet. Transformez le en plus-value pour vos documents.

Adultes - 50 €/an
Mardi : 14h - 16h30

INITIATION À L'ANGLAIS - Gaëlle Daouk

Parce qu'apprendre en s'amusant est la méthode la plus efficace, nous vous proposons des ateliers d'initiation à l'anglais pour les enfants de 8 à 11 ans. Les enfants pourront progresser dans la langue de Shakespeare à travers des activités ludiques associant l'oral, l'écrit, l'écoute et la lecture.

8 / 11 ans - 50 €/an
Samedi : 10h - 11h

ANGLAIS - Ines Benzina

Envie de parler, lire ou d'écouter en anglais, nous proposons des cours pour tous les niveaux.

Adultes - 140 €/an
A0 : Vendredi : 14h30 - 16h
A1 : Vendredi : 16h - 17h30
A2 : Mardi : 14h30 - 16h

FRANÇAIS - Nathalie Kepa

Enseignement de la langue française destiné à des non francophones dans un but professionnel, d'intégration ou culturel.

Adultes - Gratuit
Mercredi : 18h30 - 20h

HISTOIRE DE L'ART - Tania Lamaze

Découvrir la peinture, la sculpture et l'architecture au fil des époques... Thèmes à venir.
-> Sorties découverte ponctuelles.

Adultes - 58 €/an
1 fois / mois - 18h30 (9 séances)
Possibilité d'inscription
à la séance : 9 € / séance

ATELIERS THÉÂTRE - Sandrine Joly / Lucie Schmitt

L'atelier théâtre de la MJC te propose de découvrir ou d'approfondir le jeu de comédien.es. Des exercices techniques te permettront d'acquérir une aisance corporelle et vocales. Des exercices d'improvisation t'aideront à développer ta créativité et ton lâché prise. Mais avant tout l'idée est de rire, de progresser, et de vivre une expérience collective en créant et en jouant des petits spectacles tout au long de l'année.

Adultes - 190 €/an
Lundi : 20h - 21h30
Enfants/Ados - 190 €/an
9/12 ans, Vendredi : 17h - 18h30
13/17 ans, Vendredi : 18h30 - 20h

ATELIERS DESSIN - Jean-Pierre George

Partager un moment convivial dans la découverte du dessin, pastel, peinture, etc.
Exprimer sa créativité à travers des travaux personnels avec l'aide des autres adhérents !

Adultes - 50 €/an
Lundi : 20h - 22h

STAGES ATELIER LEGO® - Tom Remy

Viens concevoir et construire des créations inédites grâce aux célèbres briques...
4h de jeux les derniers samedis de chaque période de vacances. Dates des stages sur le site internet ou au secrétariat ! (prévoir repas tiré du sac pour la pause déjeuner entre 12h30 et 13h30 à la MJC)

7/12 ans - 21 €/stage
Dernier samedi de chaque
période de vacances:
10h30 - 12h30 / 13h30 - 15h30

POTERIE - Jocelyne Carbillet - Françoise Potier

Découvrir ou s'initier à la poterie au cours d'une journée de stage ou à travers un atelier en autonomie... Venez créer librement dans une ambiance inspirante, apaisante et bienveillante !

Adultes - 100 €/an
Stage - 70 €/journée
21 jeudis : 18h - 20h
Dates en ligne
ou au secrétariat

OENOLOGIE - François Geffriaud, La cave du Faubourg

200 € - 8 séances, le jeudi de 20h à 21h30

Le vin... tout un programme. Qu'est-ce qu'un bon vin ? Comment choisir, déguster, partager...

En toute simplicité et dans la bonne humeur, venez partager un moment convivial et instructif autour de nos différents thèmes, que vous soyez débutant, amateur éclairé ou expert !

- C'est une Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne.
- C'est un engagement entre producteurs et consommateurs basé sur la solidarité et la confiance.
- C'est un lien direct avec des producteurs locaux et bio.

Les distributions de paniers de légumes, de volailles-oeufs et/ou de produits laitiers ont lieu le mardi soir de 18 h 45 à 19 h 30.

Si vous êtes intéressés, n'hésitez pas à assister à une distribution.

Contact : amapduginkgo@mjcneuveville.fr

Que proposent les producteurs de l'AMAP ?

Cela peut être du pain, des œufs, de la viande, des légumes, des produits laitiers... bref, il n'y a pas de liste prédéfinie, et les amapiens sont libres de souscrire 1 ou plusieurs contrat(s).

Comment adhérer ?

L'adhésion est annuelle (de septembre à août) fixée à 12€ (part MJC) + 2€ (Part LorAMAP et MirAMAP) + 3€ pour avoir un fond de roulement (formulaire disponible au secrétariat). **Soit un total de 17€.**

Cette adhésion à la MJC ouvre l'accès aux différents contrats proposés par les producteurs et aux autres activités proposées par la MJC.

BIEN-ÊTRE

MOUVEMENT & RELAXATION - Laurence Lance

Libérer ses tensions musculaires et entrer en contact avec ses ressentis. Atteindre un état d'équilibre entre le corps, les émotions et les pensées, grâce à des exercices corporels simples, à des automassages, des techniques de respiration, des méditations et relaxations guidées.

YOGA HATHA - Jacinta Aubry (diplômée de l'École française de Yoga de l'Est)

Ensemble de postures et d'exercices de respiration. Assouplit et renforce le corps, le système immunitaire et cardiovasculaire.

MÉDITATION GUIDÉE - Jacinta Aubry

Relâcher les tensions et amener à un calme intérieur. Recentrage, avec respiration harmonieuse et diminution du stress.

QI GONG - Michèle Tihay

À partir d'une pratique au niveau énergétique, le Qi Gong nous reconnecte à notre corps, fait disparaître les sensations de fatigue et nous redonne énergie et vitalité. Notre système immunitaire se renforce.

Accessible à tous, la pratique peut être adaptée aux possibilités de chacun(e).

TAI CHI CHUAN - Corinne Dumay (Éducateur sportif DE)

Art énergétique chinois. Mobilisation douce des articulations, circulation de l'énergie. Conscience du corps par l'exécution lente des mouvements, coordination et détente.

QI GONG DE LA CANNE - Corinne Dumay

Art énergétique chinois, succession de mouvements lents et harmonieux effectués avec un bâton de type fitness; amélioration de l'équilibre, assouplissement des articulations, renforcement des muscles et des tendons; favorise la détente.

Adultes - 190 €/an
Mercredi : 18h45 - 20h

Adultes - 175 €/an
Lundi : 17h30 - 18h45
18h50 - 20h05
Jeudi : 8h45 - 10h
10h05 - 11h20

Adultes - 175 €/an
Lundi : 16h - 17h15
Samedi (18 séances) :
8h45 - 11h05

Adultes - 175 €/an
Jeudi : 14h45 - 16h
Jeudi : 20h15 - 21h30
Samedi stage :
14h - 17h (18€/séance)

Adultes - 175 €/an
Mardi - confirmés ou ayant pratiqué :
14h30 - 16h
19h30 - 21h
Mardi - débutants et confirmés :
18h - 19h

Adultes - 175 €/an
Lundi : 10h - 11h
Mardi débutants : 17h - 18h

GYM ENFANT - Valentin Vallée

Gym adaptée aux enfants, approche de leur développement et apprentissage dans la bonne humeur. Activité se déroulant à la salle des sports.

Mercredi :
Enfants - 150 €/an
 8/12 ans - 13h30 - 15h
Enfants - 105 €/an
 5/7 ans - 15h - 16h
 3/4 ans - 16h - 17h

GYM ENTRETIEN - Valentin Vallée

Renforcement musculaire et détente. Délier le dos, tonifier le corps, se mettre en mouvement. (jeudi soir salle des sports)

Adultes - 115 €/an
 Mercredi : 9h30 - 10h30
 Jeudi : 19h45 - 20h45

GYM DOUCE - Valentin Vallée

Travail sur les fondamentaux : tonus, équilibre et maintien. Pour se détendre et garder la forme en douceur.

Adultes - 115 €/an
 Mercredi : 10h30 - 11h30

MARCHE NORDIQUE - Alain Lerat

Bien-être et Convivialité au Grand Air La marche nordique vous invite à découvrir une activité physique complète et accessible à tous, dans une ambiance chaleureuse. Plus qu'une simple marche, c'est une discipline dynamique qui améliore votre endurance, renforce votre système cardio-vasculaire et tonifie votre silhouette, le tout en douceur.

Adultes - 90 €/an
 Vendredi : 18h - 19h45

PILÂTES - Nicolas Faugère

Exercices permettant d'améliorer et d'optimiser les fonctions du corps. Son entraînement a pour objectif de rendre le corps « fort comme une colonne grecque et souple comme un chat ».

Adultes - 160 €/an
 Mercredi :
 16h30 - 17h30
 17h30 - 18h30

ZUMBA / RENFORCEMENT MUSCULAIRE - Julie Muller

Tonifie l'ensemble du corps, développe la capacité respiratoire et l'endurance. Permet de décompresser des tensions de la journée.

Adultes - 190 €/an
 Mercredi : 19h - 20h30

SECTION JUDO Frédéric Mariucci - Dominique Lavisse
(salle des sports)

*Licence FFJDA (46 €) incluse dans la cotisation
 Passeport (valable 8 ans) offert par la MJC*

Enfants Baby Judo (4-6 ans) - 155 €/an Vendredi : 17h15 - 18h

Enfants moyens / grands (7-11 ans) - 205 €/an Mercredi : 18h - 19h
 Vendredi : 18h - 19h

Ados / Adultes - 230 €/an Mercredi : 19h - 20h30
 Vendredi : 19h - 20h30

Des créneaux supplémentaires pourront être proposés en fonction du nombre de participants au cours moyens/grands

KARATÉ - Aldo Payet (salle des sports)

Licence FFKDA (39 €) incluse dans la cotisation

Enfants (Dès 4 ans) - 190 €/an

Lundi : 18h - 19h

Ados / Adultes (Dès 10 ans) - 230 €/an

Lundi : 19h - 20h30

NB : Les activités sportives et danses nécessitent un certificat médical de non contre-indication.

Patricia Athonady (professeur diplômée d'État) renseignements et contact : pat.danse@orange.fr

EVEIL À LA DANSE

Le cours permet d'explorer les fondamentaux de la danse (Le corps, le rythme, l'énergie, l'espace) dans une approche ludique et poétique. Spectacle en Juin 2026.

Enfants 4/6 ans - 160 €/an
Jeudi : 17h - 18h

DANSE CLASSIQUE

Les exercices à la barre, au milieu et au sol permettent de travailler la souplesse, la posture, l'équilibre, la concentration ainsi que l'élégance et la précision du mouvement dansé; Une harmonisation au service de l'expression artistique.

+Pour les enfants: préparation à la scène - Spectacle en Juin 2026- (facultatif pour les adultes).

Enfants 6 / 8 ans - 160 €/an
vendredi 17h - 18h

Enfants 9 / 12 ans - 160 €/an
Jeudi : 18h - 19h15

Adultes débutants - 190 €/an
Jeudi : 19h15 - 20h15

MODERN'JAZZ

Parce qu'elle évolue avec son temps et qu'elle s'enrichit de l'apport de techniques et de styles variés, la danse modern'jazz offre une grande liberté au mouvement dansé et à l'expression artistique - spectacle en juin 2026, préparation à la scène.

Enfants 7 / 10 ans - 160 €/an
Vendredi : 18h - 19h

DANSE ADOS (CRÉATION DE CHORÉGRAPHIES)

Apprendre à composer des chorégraphies individuelles et collectives dans le respect des sensibilités artistiques et des possibilités de chacun. Préparation à la scène. Spectacle en Juin 2026.

Ados - 160 €/an
Vendredi : 19h - 20h

DANSES POUR TOUS

Activité adaptée à tous les âges et tous les niveaux, axée sur l'exploration, libre ou guidée, des fondamentaux de la danse : le corps, l'énergie, le rythme, l'espace.

Adultes - 190 €/an
Vendredi : 16h - 17h

HIP-HOP / BREAKDANSE - Nicolas Faugère

Figures acrobatiques qui permettent d'acquérir des bases pour apprivoiser le sol et exécuter des mouvements chorégraphiques en toute sécurité.

Enfants - 210 €/an
Mercredi : 14h30 - 16h30

DANSES DU MONDE - ATELIER FOLK - Frédérique Chanal

Les pieds vous chatouillent ? Débutants ou confirmés, laissez-vous tenter par notre palette de danses : Madison, Folk, Country, rock en ligne, Contredanses Irlandaises, Valses, Scottish, Bourrées, latino, etc.

Bonne humeur garantie !

Adultes - 30 €/an
Jeudi : 20h30 - 22h30

FLAMENCO - Caroline Reppert

Le Flamenco est un art aux influences multiples issu du cœur de l'Andalousie, qui exprime par la danse la vie et les sentiments. Au programme : apprentissage d'une chorégraphie, technique du zapateado, des mains et du corps, compréhension musicale et rythmique, expression corporelle et scénique, le tout dans la bonne humeur !

Adultes - 170 €/an
Samedi : 9h30 - 11h

FLAMENCO ENFANTS - Caroline Reppert

Ce cours enseigne les bases du flamenco de manière ludique à travers l'apprentissage de petites chorégraphies festives et joyeuses, tout en travaillant le rythme, la musique, et le jeu scénique. Bienvenue en Andalousie !

Enfants - 120 €/an
Samedi : 11h - 12h

DANSES AFRICAINES - Sandrine Knippel

Danse corporelle basée sur l'émotion. La Danse Africaine permet de puiser l'énergie dans le sol pour la transmettre à son corps, au rythme des djembés.

Ados - Adultes - 160 €/an

13 - 17 ans mardi : 19h - 20h

Adultes Cardio mardi : 20h - 21h

Adultes Choré mardi : 21h - 22h

Enfants 4 - 12 ans - 150 €/an

4-6 ans samedi : 9h30 - 10h30

6-8 ans mardi : 17h - 18h

8-12 ans mardi : 18h - 19h

Enfants 0 - 3 ans - 125 €/an

Bébés - parents samedi : 11h15 - 12h

2 -3 ans samedi : 10h30 - 11h15

COORDINATION ÉCOLE DE MUSIQUE : Melvil Moindron

FORMATION MUSICALE - Marie Ronsain

(Formation musicale gratuite pour les élèves inscrits à un instrument)

L'apprentissage du langage musical, du rythme, et des fondamentaux à la pratique d'un instrument.

Tout public - 120 €/an
groupes suivant niveaux
Mercredi : 13h30 - 16h

PERCUSSIONS AFRICAINES - Adama Sanogo

Un atelier pour travailler des instruments traditionnels africains comme le djembé, la doum (tambours). Un travail d'apprentissage technique des sons et des frappes de chacun de ces instruments.

Ados - adultes - 155 €/an
Vendredi : 18h30 - 19h30

ATELIER PERCUSSIONS - Melvil Moindron

(gratuit pour les élèves inscrits à un instrument)

L'atelier percussions permet de ressentir le plaisir de jouer de la musique en groupe. Percussions métalliques, caisses claires, percussions africaines, des percussions mineures (Shekere, cloches, woodblock, claves, cloches, guiro ...) sont proposées aux participants.

Ados - adultes - 155 €/an
Lundi : 18h30 - 19h30

CHORALE LANEUV' MÉLODIE

Atelier de chant collectif. Homme ou femme, basse ou soprano, venez prendre du plaisir à chanter en cœur des mélodies traditionnelles ou contemporaines.

Adultes - 155 €/an
Mardi : 18h - 20h

PRATIQUE INSTRUMENTALE horaires à définir avec les professeurs

PIANO - VIOLON/ALTO : Ngoc Anh Vo Van (jeudi et vendredi)

CLARINETTE - SAXOPHONE : Marie Ronsain (mercredi)

FLÛTE TRAVERSIÈRE : Marjorie Mogin (mercredi)

GUITARE CLASSIQUE : Audrey Finance (vendredi)

GUITARE ÉLECTRIQUE : Paul Clause (lundi)

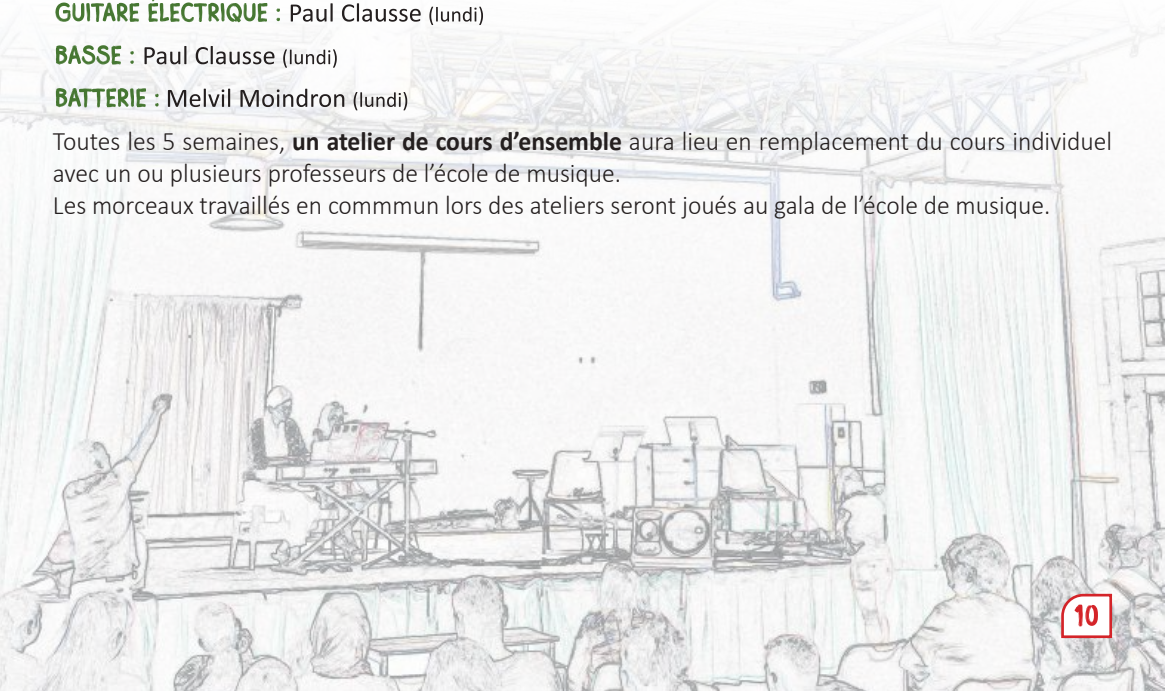
BASSE : Paul Clause (lundi)

BATTERIE : Melvil Moindron (lundi)

Tout public -
1 séance hebdomadaire
20 minutes : 399 €/an
30 minutes : 550 €/an

Toutes les 5 semaines, **un atelier de cours d'ensemble** aura lieu en remplacement du cours individuel avec un ou plusieurs professeurs de l'école de musique.

Les morceaux travaillés en commun lors des ateliers seront joués au gala de l'école de musique.



Les mercredis récréatifs 3/11 ans

À partir du mercredi 3 septembre 2025 jusqu'au mercredi 1^{er} juillet 2026, de 7h30 à 18h30.
Inscriptions à la journée, à la 1/2 journée, avec ou sans repas.

Accueil de loisirs « PLAN MERCREDI » La Municipalité met à disposition 3 éducateurs sportifs les mercredis matins afin de renforcer l'offre proposée par la MJC.

Les enfants de 6 à 11 ans peuvent ainsi profiter d'activités sportives (encadrées par les éducateurs de la ville), culturelles ou de loisirs variées chaque mercredi matin. Les inscriptions se font à la MJC, en ½ journée, avec ou sans repas. L'inscription à la journée complète est possible pour prendre en charge vos enfants le mercredi.

Vacances scolaires : Accueils de Loisirs

L'accueil de loisirs est ouvert à chaque période de vacances. Des thèmes hebdomadaires sont proposés pour permettre aux enfants de découvrir, apprendre, explorer, tout en s'amusant.

Inscription à la semaine avec repas uniquement. Accueil de 7h30 à 18h30.

ATTENTION : fermeture la dernière semaine d'août

Dylan LEDOGAR, secteur jeunesse

Secteur jeunesse 12/17 ans : La finalité éducative du pôle est de « faciliter l'engagement et l'accès des jeunes à la vie associative de la MJC ». Le secteur jeunesse est porté par la MJC avec le soutien de la Ville de Laneuveville.

Disposant d'un lieu (le «Lavoir», situé à 100m de la MJC) et d'un animateur dédiés aux jeunes, le secteur jeunesse offre la possibilité d'apprendre, échanger, grandir et trouver sa place dans la société autrement.

Chantiers, séjours, offre de loisirs adaptée... N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations.

Réunion d'information enfance ET jeunesse : jeudi 4 septembre, 18h salle enfants

TARIFS MERCREDIS RÉCRÉATIFS ET VACANCES SCOLAIRES

	RG 0 > 400	RG 401 > 900	RG 901 > 1400	RG <1401	NON ALLOCATAIRE
JOURNÉE	14 €	16 €	18 €	20 €	22 €
1/2 JOURNÉE AVEC REPAS	9,50 €	11,50 €	12,50 €	13,50 €	15,50 €
1/2 JOURNÉE SANS REPAS	6,50 €	8,50 €	9,50 €	10,50 €	12,50 €
SEMAINE VACANCES SCOLAIRES	70 € (ATL 51 €)	80 € (ATL 61 €)	90 €	100 €	110 €





Cécile et ses drôles de dames - théâtre d'impro

vendredis 12 septembre, 7 novembre, 9 janvier, 20 mars à 20h

Cécile et ses drôles de dames reviennent à Laneuveville pour vous embarquer dans leurs nouveaux spectacles d'improvisation où le public aura toujours son mot à dire.



Cie Incognito : «Contes du bout des doigts» (0-4 ans) samedi 27 septembre, 16h

Blanche s'ennuie dans son monde tout blanc. Grâce à Luz, sa bonne étoile, elle découvre la joie que procurent le jaune et sa danse envoûtante, la nature rouge qui l'entoure et l'apaisement suscité par le bleu des profondeurs de l'océan.

Ombres chinoises, comptines et expression corporelle entraînent les plus petits dans un spectacle doux et poétique à la découverte des couleurs primaires.

Ce spectacle intègre des gestes de la langue des signes française.



BaBoche (chanson française à textes) Vendredi 3 octobre, 20h

Depuis les années 2000, BaBoche trace son chemin avec sa guitare et ses mots. Dans ses bottes, quelques convictions acquises par son éducation (bonne ou mauvaise) et ses expériences de vie. Serge Gainsbourg, Alain Bashung, Georges Brassens, Bernard Dimey, Jacques Brel, François Béranger, Henri Tachan, Pierre Perret, Alain SOUCHON, Graeme Allwright sont sur son porte bagage.



Cie Incognito : «Le porteur d'histoire» (de Alexis Michalik) vendredi 14 novembre, 20h

Par une nuit pluvieuse, au fin fond des Ardennes, un homme doit enterrer son père. Il est alors loin d'imaginer que la découverte d'un carnet manuscrit va l'entraîner dans une quête vertigineuse à travers l'Histoire et les continents.



Dyctaphone (spectacle danse et musique) samedi 22 novembre, 20h

Dyctaphone est un groupe d'amis passionné de musique et de danse. Ils partagent la scène depuis plusieurs années pour vous proposer un spectacle musical : poussez les portes de leur bar itinérant et laissez-vous porter par leur univers festif et pétillant !



Tristan Mangeot «Absurde» Vendredi 5 décembre, 20h

Tristan Mangeot parle de ses cinquante ans, de tout ce qui a changé dans sa vie depuis quelques années et de sa peur de vieillir, le tout de manière totalement absurde. Tristan est un ancien chef d'entreprise dans la finance reconverti depuis quelques années dans le spectacle. Il tourne dans toute la Lorraine depuis début 2025. Une date à ne pas louper.



Cie Les Infiltrés : «Adieu Monsieur Haffmann» samedi 24 janvier, 20h

Dans un Paris occupé en 1942, Joseph Haffmann, bijoutier juif, confie son commerce à son employé Pierre Vigneau en échange d'un refuge clandestin. Mais ce marché audacieux devient le point de départ de tensions et de choix difficiles, où se mêlent humanité, trahison et espoir.



Cie L'autre scène : «Bal Trap» (de Xavier Durringer) samedi 7 février, 20h

La situation est simple : au même endroit, au même moment, un couple se sépare, un autre se rencontre. Les deux couples sont les deux facettes de la relation amoureuse. Gino et Lulu sont la face sombre. Bulle et Muso sont la face lumineuse. Et nous public, ne pouvons nous empêcher de les projeter dans l'avenir.



Cie Energu'scène : «On peut se tromper !» (de Jean-Yves Chatelain) vendredi 6 mars, 20h

Les quiproquos s'enchaînent, les malentendus s'accumulent et le piège se referme sur nos protagonistes dans un tourbillon de situations cocasses. Une comédie où l'amour, la ruse et le destin s'emmêlent pour le meilleur... et surtout pour le rire !



Impro Duo, pièce de théâtre improvisée vendredi 29 mai, 20h

À vous de choisir, à eux d'en faire toute une histoire ! Venez découvrir cette pièce de théâtre improvisée, où deux personnages se rencontrent, se retrouvent au détour d'événements de vie. Tristan et Barbara Un duo de comédiens complémentaires, leur complicité se trouve dans le plaisir du jeu où se mêlent humour, finesse et imprévu, rendant chaque spectacle unique.

SAISON CULTURELLE ET MANIFESTATIONS 2025 / 2026

SOUS RÉSERVE DE CIRCONSTANCES IMPRÉVISIBLES OU MODIFICATIONS

SEPTEMBRE

JEU. 4, 18 h : Réunion d'information parents, accueil de loisirs 3/11 ans et accueil jeunesse 12/17 ans

SAM. 6 : Portes ouvertes MJC (9h/12h - 14h/17h)
(associations Laneuvevilloises -> salle des fêtes)

LUN. 8 : Reprise échelonnée des activités

VEN. 12 : **THÉÂTRE D'IMPRO, CÉCILE ET SES DRÔLES DE DAMES**
20h, salle polyvalente

SAM. 27 : **THÉÂTRE JEUNE PUBLIC, CIE INCOGNITO**,
16h, salle polyvalente

OCTOBRE

VEN. 3 : **CONCERT «BABOCHE»**, 20h salle polyvalente

LUN. 13 AU JEU. 16 : Bourse aux vêtements automne - hiver
enfants / adultes - salle des fêtes

VACANCES SCOLAIRES :

Accueil de loisirs du 20 octobre au 31 octobre

NOVEMBRE

VEN. 7 : **THÉÂTRE D'IMPRO, CÉCILE ET SES DRÔLES DE DAMES**
20h, salle polyvalente

SAM. 8 : Troc de plantes

VEN. 14 : **THÉÂTRE, COMPAGNIE INCOGNITO** - 20h salle polyvalente - «Le porteur d'histoires»

LUN. 17 AU JEU. 20 : Bourse aux jouets et puériculture
Salle polyvalente

Sam. 22 : **Concert «Dyctaphone»**, 20h salle polyvalente

DÉCEMBRE

VEN. 5 : **THÉÂTRE, TRISTAN MANGEOT «ABSURDE»**
20h, salle polyvalente

MER. 17 : Spectacle de Noël - Salle polyvalente

VACANCES SCOLAIRES :

Accueil de loisirs du 29 décembre au 2 janvier

JANVIER

VEN. 9 : **THÉÂTRE D'IMPRO, CÉCILE ET SES DRÔLES DE DAMES**
20h, salle polyvalente

VEN. 16 : Vœux MJC - salle polyvalente

SAM. 24 : **THÉÂTRE, CIE LES INFILTRÉS**, 20h salle polyvalente

SAM. 24 : Nuit de la lecture

SAM. 31 : Bourse au profit des Restos du Coeur, salle polyvalente

FÉVRIER

VEN. 6 : Soirée Restos du cœur - salle des fêtes

SAM. 7 : **THÉÂTRE, CIE L'AUTRE SCÈNE**, «Bal Trap»
20h, salle polyvalente

VACANCES SCOLAIRES :

Accueil de loisirs du 16 au 27 février

MARS

VEN. 6 : **THÉÂTRE, CIE ENERGU'SCÈNE**, 20h salle polyvalente
«On peut se tromper !»

LUN. 16 AU JEU. 19 : Bourse aux vêtements printemps - été
enfants / adultes - salle des Fêtes

VEN. 20 : **THÉÂTRE D'IMPRO, CÉCILE ET SES DRÔLES DE DAMES**
20h, salle polyvalente

DATE À DETERMINER : Fête du court métrage

DIM. 29 : Bourse aux livres 14h - 17h

AVRIL

SAM. 4 - DIM. 5 : Salon du bien-être

VACANCES SCOLAIRES :

Accueil de loisirs du 13 au 24 avril

MAI

VEN 1^{ER} MAI : Brocante

VEN. 29 : **THÉÂTRE D'IMPRO, IMPRO DUO**
20h, salle polyvalente

JUIN

SAM. 20 : Gala de Gym - salle des sports

SAM. 27 : Feux de la Saint-Jean - Parc MJC

MJC EN FÊTE

26 | 27 | 28 juin 2026

Le temps d'un weekend, le parc de la MJC accueillera les galas de danses, musique, danses africaines, les ateliers théâtre enfants, ados et adultes qui vous présenteront leurs travaux de l'année !

L'occasion pour le Parc de se décorer, et de proposer jeux, animations pour les plus jeunes, démonstrations, restauration et buvette, avec en point d'orgue les feux de la Saint-Jean samedi 27 !

JUILLET

VACANCES SCOLAIRES :

Accueil de loisirs à partir du 6 juillet 2026





Les Lunettes de Camille
OPTICIEN

HORAIRES D'OUVERTURE
du MARDI au VENDREDI
9h00 - 12h00 / 14h00 - 19h00
le SAMEDI
9h00 - 12h00 / 14h00 / 18h00

21, rue du Général Patton
54410 LANEUVEVILLE-DEVANT-NANCY
estlunettesdecamille@gmail.com
Tél. 03 83 26 85 73

OFFRE
2 SUR LA
PAIRE
voir conditions en magasin

HORAIRES D'OUVERTURE
du LUNDI au SAMEDI
9H00 - 12H30
14H00 - 19H00
Tél : 03 83 54 39 54



LANEUV' OPTIC

Pôle médical - Les Rives de Sainte Valdrée
2 rue Lucien Galtier - 54410 Laneuveville-devant-Nancy

OFFRE
2 SUR LA
PAIRE



Agrée par la Préfecture
de Meurthe et Moselle

Auto - Moto Bilan 54
Tél. 03 83 51 14 90 - Fax : 03 83 56 62 31

Entreprise Indépendante affiliée au réseau SECURITEST
Route de Bayon - 54410 Laneuveville-devant-Nancy
N° d'agrément 3034 - 1035



AMBIANCE COIFFURE
VISAGISTE

Ouvert du mardi au samedi
De 9h00 à 19h00 samedi jusque 18h00
* sur rendez-vous conseillé

tél : 03 83 53 27 27

www.ambiancecoiffurevisagiste.com
f [ambiancecoiffurevisagiste](https://www.facebook.com/ambiancecoiffurevisagiste)

RAPHAËL VANNIER
Coiffeur Hommes
Tél 03 83 51 56 99



Près de la MJC
Laneuveville-Devant-Nancy

EZEL

KEBAB
TACOS
BURGER



09 84 33 58 65

13, rue du Général Patton
54410 Laneuveville

Sur place et à emporter

La Station des gourmets
BOULANGER - TRAITEUR - PÂTISSIER

ANDREU Thierry
16, rue du Général-Patton - 54410 Laneuveville-devant-Nancy - Tél. 03 83 51 04 24

Bulles de shamp
Coiffure Mixte



118, Rue du Général Patton
54410 LANEUVEVILLE DEVANT NANCY

03 83 56 25 06

KAYALAR S.A.R.L.
14, rue Gérardcourt - 54410 LANEUVEVILLE-DEVANT-NANCY

- ◆ Maçonnerie générale
- ◆ Isolation thermique par l'extérieur
- ◆ Ravalement de façade



Tél : 03.83.51.49.73
Mail : contact@kayalar.fr

Web : <http://www.kayalar.fr>

Au coin du FEU



Votre pizzeria

112, rue Gal Patton
54410 Laneuveville

03 83 98 84 05
contact@aucoindufeu-nancy.fr



MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE

21, rue Viriot (entrée impasse Noirot)
54410 LANEUEVILLE-DEVANT-NANCY

03.83.51.12.87 - contact@mjlaneuveville.fr

