

MAISON POUR TOUS, IDÉES POUR CHACUN.

MJC

LANEUVILLE

2026
2027

LOISIRS
BIEN-ÊTRE
SPORT
DANSE
ENFANCE
JEUNESSE
CULTURE
MÉDIATHÈQUE



SOMMAIRE

Conseil d'administration
L'équipe
Edito
Infos pratiques

GO ASSO ? P.3

NOUVEAUTÉS P.4

MÉDIATHÈQUE P.5/6

Médiathèque
Ateliers d'écriture
Club lecture
Événements

ACTIVITÉS CLUB P.7

Pyramide
Généalogie
Jeux de société
Autour du fil
Atelier couture
Marches
Vélo détente
Festi'laine

LOISIRS/ARTS DE VIVRE P.7/8

De fil en aiguille
Ateliers informatiques
Encadrement
Anglais
Français
Histoire de l'art
Ateliers théâtre
Atelier dessin
Stage LEGO
Poterie
Enologie

AMAP DU GINGKO P.9

BIEN-ÊTRE P.9/10

Ateliers bien-être
Yoga Hatha
Méditation guidée
Qi Gong
Tai chi chuan
Qi Gong de la canne
Qi Gong des Saisons
Sophrologie

SPORTS

Gymnastique enfant
Gym entretien
Gym douce
Marche nordique
Pilâtes
Zumba
Section Judo
Karaté
Fit'boxing

DANSES

K'Pop
Danse classique
Modern'Jazz
Hip-Hop / Breakdanse
Danses du monde
Flamenco
Flamenco enfants
Danses africaine

ÉCOLE DE MUSIQUE

Formation musicale
Percussions africaines
Chorale Laneuv'Mélodie
Pratique instrumentale

ASSOCIATIONS PARTENAIRES P.12

ENFANCE / JEUNESSE P.13/14

SAISON CULTURELLE P.15/16

LA MJC EN DATES P.17

P.10

P.11

P.12

P.12

P.13/14

P.15/16

P.17

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

Président :

Bruno Toamain

Trésorière :

Marie-Hélène Bonnefin

Trésorière-adjointe :

Patricia Chretien

Secrétaire :

Emmanuelle Etienne-Stussi

SECRÉTAIRE-ADJOINT :

Wilfried Morel

Membres du CA

Gaëlle Daouk

Claire Etienne

Isabelle Ferté

Pascal Fortain

Véronique Hartz

Azaïs Huel

Peggy Humbert

Nathalie Képa

Bruno Magnabosco

Karine Marchal

Christian Marinthe

Christine Petitdemange

Jean-Loup Rennesson

UNE MJC, POUR QUOI FAIRE

La MJC est une association d'Éducation Populaire dont la finalité est de faciliter la création de lien social en proposant des activités en dehors du travail, de la famille et de l'école. Son public est composé pour moitié de jeunes mais son action traverse toutes les générations. La mission de la MJC est aussi de faciliter l'expression de tous au sein de groupes, de permettre à chacun de donner du sens à ce qu'il entreprend (activités annuelles, sport, culture, loisirs et organisation d'événements) et de donner envie à tous de participer à la vie associative et culturelle de la ville. Pour y parvenir, la MJC s'appuie sur l'investissement et le travail de bénévoles et de professionnels.

L'ÉQUIPE

Direction générale : Nicolas Thiémonge
direction@mjclaneuveville.fr

Comptabilité : Caroline Badreau
compta@mjclaneuveville.fr

Secrétariat : Ingrid Sinnig
contact@mjclaneuveville.fr

Secteur enfance et direction ACM : Sylvain Haouy
secteur_enfance@mjclaneuveville.fr

Secteur jeunesse et direction accueil jeunes : Dylan Ledogar
secteur_junesse@mjclaneuveville.fr

Médiathèque : Nina Toletti
mediatheque@mjclaneuveville.fr

Chaque rentrée est une invitation à se retrouver, à découvrir de nouvelles activités et à partager des moments qui font la richesse de notre vie associative. La saison 2026-2027 s'ouvre ainsi sous le signe de la continuité, mais aussi de la concrétisation d'un projet particulièrement important pour notre association et pour les habitants de Laneuveville.

Après plusieurs années de réflexion et de travail collectif, la médiathèque Marque-Page a trouvé sa place aux côtés de la MJC dans des locaux modernes, accessibles et adaptés aux besoins d'aujourd'hui. Plus qu'un simple lieu de lecture, elle est devenue un véritable espace de vie, de rencontre, d'apprentissage et de découverte pour toutes les générations. Livres, jeux, outils numériques, animations culturelles ou accompagnement aux devoirs : chacun peut y trouver sa place et nourrir sa curiosité.

Cette réalisation illustre pleinement notre ambition : proposer à tous des espaces favorisant le partage des savoirs, l'ouverture culturelle et le vivre-ensemble. Elle témoigne également de la confiance de nos partenaires institutionnels et de l'engagement remarquable des bénévoles et des salariés qui œuvrent quotidiennement à faire vivre ce nouvel équipement. Autour de cette dynamique, la MJC poursuit sa mission d'éducation populaire avec une offre d'activités toujours plus diversifiée, le développement du secteur jeunesse, une programmation culturelle ambitieuse et de nouvelles propositions destinées à répondre aux envies de chacun.

La force de notre association repose depuis toujours sur l'implication de ses adhérents, de ses bénévoles, de ses partenaires et de l'ensemble de l'équipe. Grâce à vous, la MJC demeure un lieu ouvert, convivial et intergénérationnel où chacun peut s'épanouir, apprendre et s'engager.

Au nom du Conseil d'administration, je vous remercie sincèrement de votre confiance et vous souhaite une excellente saison 2026-2027.

Bruno Toamain - président de la MJC Laneuveville

INFORMATIONS PRATIQUES

HORAIRES D'OUVERTURE DU SECRÉTARIAT

Lundis : 14h - 19h ; Mardis et jeudis : 14h - 20h

Mercredi : 8h - 12h

REPRISE DES ACTIVITÉS À PARTIR DU LUNDI 7 SEPTEMBRE 2026

Elles se termineront au plus tard le samedi 26 juin 2027

Les dates de reprise et de fin par activité sont disponibles sur le site internet ou au secrétariat.

ATTENTION : la MJC sera fermée les 6, 7 et 8 mai 2027.

ACTIVITÉS Judo, Karaté, gymnastique enfants et entretien, méditation guidée

Salle des Sports : 1, rue Lucien Galtier - 54410 Laneuveville-Devant-Nancy (derrière la piscine)

L'ADHÉSION À LA MJC est obligatoire pour participer aux activités.

L'adhésion annuelle est de 12 € (6 € pour les moins de 14 ans, offerte de 14 à 17 ans).

Le paiement de la **COTISATION ANNUELLE** peut être échelonné.

Nous acceptons les règlements par : CB, chèque, virements bancaires, espèces, ANCV, CESU (accueil de loisirs), Pass54 JEUNES / SPORT

Majoration adhérents hors Laneuveville selon le montant de la cotisation

De 0 à 99 € : + 1 € | 100 à 199 € : + 2 € | 200 € et plus : + 3 €

Pour les activités hebdomadaires, possibilité de faire une séances d'essai lors de toute 1^{ère} inscription.

Nous nous réservons le droit de **SUPPRIMER UN COURS** en cas d'effectif insuffisant.
Certains horaires sont susceptibles d'être modifiés.

JE M'INSCRIS À UNE ACTIVITÉ OU AU CENTRE DE LOISIRS EN LIGNE !

À partir de la rentrée 2026, nous offrons la **possibilité de vous inscrire en ligne**.
(Païement sécurisé par carte bancaire possibilité d'un règlement en plusieurs fois sans frais).

RENDEZ-VOUS SUR LA PLATEFORME : [MJCLANEUVEVILLE.GOASSO.ORG](https://mjclaneuveville.goasso.org)

À partir de cette saison, en plus de l'inscription classique, nous offrons la possibilité de vous inscrire à votre (vos) activité(s) directement en ligne.

Après la création de votre espace, vous retrouverez accessibles toutes les informations (documents, factures, etc.) pour vous ou votre famille au même endroit.

Simple et sécurisé, Go Asso vous offre la possibilité de payer directement vos prestations en ligne, en une ou plusieurs fois, pour nos activités régulières et pour les inscriptions à l'accueil de loisirs ou au secteur jeunesse.

**TUTORIEL
D'INSCRIPTION**



En suivant ce QR Code, vous accéderez au tutoriel d'inscription. Vous pourrez également nous transmettre les documents réglementaires pour l'inscription à l'ACM, ainsi que vos certificats médicaux ou autres documents.

Si vous réglez autrement qu'en CB, vous pouvez vous pré-inscrire, mais il faudra terminer l'inscription auprès de notre secrétariat.

Attention : certaines activités ne peuvent être souscrite en ligne !

NOUVEAUTÉS

K-POP - Noa Dah / Lisa Pinheiro de Azevedo

Découvrez l'univers dynamique de la K-pop, un phénomène musical venu de Corée du Sud qui séduit toutes les générations. Les cours sont animés par NoName Nancy, un groupe de danse créé en 2022, réunissant une quinzaine de danseurs actifs dans le Grand Est et en Belgique. Habités des conventions et événements, ils proposent des chorégraphies inspirées des plus grands groupes de K-pop, dans une ambiance conviviale et accessible à tous les niveaux.

Ados dès 11 ans - 100 €/an

1 mardi sur 2 : 19h30 - 20h30

1^{er} cours le mardi 8 septembre

FIT BOXING - Inci Cetin

Le fit boxing est un sport dynamique qui mélange les mouvements de la boxe et les exercices de renforcement musculaire du fitness, le tout en musique et sans aucun coup porté à un adversaire. Rejoignez Inci pour transpirer en rythme !

Adultes - 175 €/an

Mercredi : 17h30 - 18h30

ATELIERS SOPHROLOGIE (6 SÉANCES) - Nathalie Marquez-Costa

La sophrologie est une pratique accessible à tous qui aide à mieux vivre le stress, les émotions, la fatigue et les difficultés de la vie. À travers des exercices simples de respiration, de mouvements doux et de détente, chacun découvre des outils concrets et faciles à réutiliser pour se sentir mieux au quotidien.

Adultes - 14 €/séance

75 € les 6 séances

Samedi, 6 séances : 15h - 17h

Dates en ligne ou au secrétariat

Atelier 1. J'ai le cerveau qui ne s'arrête jamais : 26/09

Apaiser le mental et réduire la rumination

Atelier 2. Prévenir le burn out avant l'explosion : 21/11

Ralentir avant l'épuisement physique et émotionnel

Atelier 3. Toujours forte, mais épuisée : 23/01

Charge mentale et fatigue des femmes

Atelier 4. Savoir écouter son corps : 13/03

Revenir au corps et diminuer les tensions accumulées

Atelier 5. Quand le stress s'imprime dans le corps : 24/04

Sophrologie, tensions physiques et douleurs chroniques

Atelier 6. Gommer la fatigue persistante : 05/06

Restaurer l'énergie et améliorer la qualité du repos

QI GONG DES SAISONS - Corinne Dumay

Art énergétique chinois, succession de mouvements lents et harmonieux effectués avec un bâton de type fitness; amélioration de l'équilibre, assouplissement des articulations, renforcement des muscles et des tendons; favorise la détente.

Adultes - 175 €/an

Mardi : 14h30 - 16h

19h30 - 21h

ATELIERS BIEN-ÊTRE - Laurence Lance

Un atelier mensuel pour se régénérer, mieux dormir, améliorer sa respiration, sa digestion, sa confiance en soi, son état intérieur. Pour se sentir mieux dans son corps et apprendre à gérer ses émotions, son stress, son anxiété, ses pensées.

De nombreux outils dans différentes techniques (essentiellement qi-gong, yoga, méditation, relaxation, hypnose) pour agir à tous les niveaux afin de favoriser et d'entretenir une bonne énergie, un mieux être global.

Adultes - 150 €/an

1 samedi /mois : 15h - 17h

Dates en ligne ou au secrétariat

Tout public

L'adhésion à la MJC est nécessaire pour l'emprunt de documents.

La médiathèque est associée à la Médiathèque de Meurthe-et-Moselle pour enrichir régulièrement ses collections. Grâce à ce partenariat, profitez d'ouvrages réservables via une navette mensuelle et accédez à une offre culturelle numérique riche et variée avec le Pack Numérique.

HORAIRES D'OUVERTURE

PÉRIODE SCOLAIRE

Mardi : 14h-18h

Mercredi : 10h-12h – 14h-18h

Jeudi : 14h-19h

Vendredi : 14h-18h

Samedi : 10h-12h – 14h-18h

VACANCES SCOLAIRES

Mardi et jeudi : 16h30-18h

Une nouvelle saison commence...

Et la Médiathèque Marque-Page ouvre un tout nouveau chapitre !

Depuis l'inauguration de ses nouveaux locaux en octobre 2025, elle vous accueille dans un espace entièrement repensé pour lire, travailler, jouer, apprendre, vous détendre et vous évader. Chaque espace a été conçu pour répondre à vos envies et à vos besoins, quel que soit votre âge : **espaces jeunesse, ado, adulte et coin presse**, mais aussi une **salle dédiée aux jeux de société** et une **salle multimédia équipée**.

Envie de découvrir de nouveaux jeux, de partager un moment convivial en famille ou de relever des défis entre amis ? Notre salle de jeux vous ouvre ses portes pour des moments ludiques accessibles à tous. Plutôt jeux vidéo ? Besoin d'un espace équipé pour préparer un exposé ou effectuer des recherches ? La salle multimédia met à votre disposition ordinateurs et consoles pour apprendre, vous divertir... ou les deux !

La médiathèque, c'est aussi un lieu d'accompagnement et de partage. Votre enfant a besoin d'un coup de pouce pour ses devoirs ou pour mieux maîtriser les outils numériques ? Nous serons ravis de l'accueillir lors de nos sessions « **Aide aux devoirs et initiation au numérique** », proposées chaque mardi soir.

Et parce que chaque lecteur est unique, notre équipe est toujours à votre écoute pour vous conseiller, vous orienter et vous aider à trouver votre prochaine découverte. Roman, documentaire, bande dessinée, nouveautés... Laissez-vous surprendre et guider au fil des rayonnages !

CLUBS ET ACTIVITÉS RÉCURRENTES :

ATELIER D'ÉCRITURE

Animé par Geneviève Gérardin

Adultes sur inscription - 5€ / séance

Un mercredi par mois : 18h - 19h30

CLUB DE LECTURE

Animé par Pilar Voinier

Adultes sur inscription - Gratuit

Un vendredi par mois : 14h - 16h

ÉVÉNEMENTS :

Tout au long de l'année, l'équipe de la médiathèque vous propose une programmation pleine de surprises et de moments partagés autour du livre, du conte, du jeu et bien plus encore...

Autant d'occasions de se retrouver et d'écrire, ensemble, de nouvelles histoires.

- 26 septembre : spectacle La P'tite Boudeuse par la Cie Angata
- Du 22 septembre au 10 octobre : exposition « Et toi, comment tu te sens ? »
- 17 octobre : atelier Halloween (viens déguisé !)
- 14 novembre : Aprem' jeux et plaids
- 12 décembre : atelier Noël
- 23 janvier 2027 : Nuits de la lecture
- 13 février 2027 : atelier Saint-Valentin
- 17 avril : atelier "Crée ton carnet"
- Du 5 au 15 mai : escape game "Fantastic Panic"
- Juin : Partir en livre

Pour retrouver toute l'actualité de la médiathèque, suivez-nous sur nos réseaux sociaux et notre tout nouveau site web !

Facebook : Médiathèque Marque-Page

Instagram : @mediathequemarquepage

www.mediathequemarquepage.mjclaneuveville.fr

Pour tout renseignement : mediatheque@mjclaneuveville.fr

Ligne directe : 07 82 39 85 25

PYRAMIDE - Marie-Hélène Bonnefin

Venez jouer avec la langue française et vous cultiver de façon ludique. Et dans la bonne humeur !

Adultes

Mercredi : 20h - 22h

GÉNÉALOGIE - Colette Venner

Débuter son arbre généalogique, c'est ouvrir des portes, transmettre des histoires ! Venez remonter le temps, vous familiariser avec les différentes sources d'archives, méthodes, outils et astuces. Avec le bulletin « Apprendre du temps passé » redécouvrez le quotidien de vos ancêtres. Débutants, tous niveaux. L'atelier s'adapte à votre disponibilité et à votre rythme.

Adultes

Jeudi : 14h - 16h45

JEUX DE SOCIÉTÉ - Azaïs Huel / Michaël Menoret

Dates en ligne ou au secrétariat, 10 séances par an - Ouvert à tous les âges, des plus petits aux plus grands, l'occasion de passer un bon moment, tester différents jeux (rôles, plateaux, etc.) et s'amuser !

Tout public

Un vendredi par mois
20h - 22h30

AUTOUR DU FIL - Christine Petitdemange

La maille, les techniques, la précision... Tricot, crochet, broderie...
Acquisition des bases et créativité.

Adultes

Mardi : 14h - 16h et Jeudi : 10h - 12h / 14h - 17h

Enfants

Samedi : 14h - 16h

SCRABBLE - Jacqueline Barbier

Le meilleur mot... Ou le plus long !

Adultes

Lundi : 14h - 18h

LE COIN COUTURE - Émilie Grivot

Débutant(e) curieux(se) ou passionné(e) confirmé(e) ? Viens comme tu es ! Tu veux découvrir la couture machine, progresser sur un projet, ou partager tes astuces ? C'est l'endroit parfait pour ça ! Apporte ta machine, tes tissus, ton envie de créer... et laisse la magie opérer. (Les fournitures ne sont pas comprises. Quelques machines à coudre sont disponibles sur place.)

Adultes

Mardi : 18h30 - 20h30

MARCHE - Serge Vauthier, Claude Feve

Entretenir une bonne santé grâce à la marche, c'est à la portée de tous.
En groupe et dans une ambiance conviviale.

Adultes

Petite marche Mardi : 14h - 16h

Marche Vendredi : 13h30 - 17h

MARCHE RANDO - Sophie Bellet, Marcel Demangeon

Entretenir une bonne santé grâce à la marche, c'est à la portée de tous.
En groupe et dans une ambiance conviviale.

Adultes

Rando

Mardi : 08h - 17h

VÉLO DÉTENTE - Jean-Pierre Soudieux

Dans une ambiance chaleureuse, la petite reine vous emmènera passer un agréable moment pour découvrir les environs en pédalant.

Adultes

Jeudi : 14h - 17h

FESTI'LAINE - Hélène Mathis

Se retrouver autour d'un projet fédérateur crochet/tricot pour partager créativité, savoir faire, tisser du lien, et participer à des défis qui font du bien. Pour ce moment de convivialité, n'oubliez pas d'apporter crochets, aiguilles, laine et votre bonne humeur.

Adultes

premier et troisième mardi de
chaque mois : 18h30 - 20h30

LOISIRS / ART DE VIVRE

DE FIL EN AIGUILLES - ATELIER COUTURE/CRÉATION - Linda Lepage

Apprendre à découper le tissu, à l'assembler, étape par étape afin de créer de petits objets et ainsi développer de nombreuses compétences (motricité fine, concentration, autonomie, ...) tout en se familiarisant avec différentes techniques (couture, broderie, collage, ...)
Une façon ludique et enrichissante de développer sa créativité.

6 / 12 ans - 160 €/an

Jeudi : 17h - 18h

ATELIERS INFORMATIQUES - Bruno Toamain

Destinées à tous les publics, ces séances proposent un large choix d'activités sous forme d'ateliers (internet, bureautique, image numérique, vidéo, etc.)

Adultes - 58 €/an

Samedi, 14 séances : 9h - 11h
Dates en ligne ou au secrétariat

ENCADREMENT - Madeleine Daudon

Le cadre n'est pas un simple objet. Transformez-le en plus-value pour vos documents.

Adultes - 50 €/an

Mardi : 14h - 16h30

ANGLAIS - Ines Benzina

Envie de parler, lire ou d'écouter en anglais, nous proposons des cours pour tous les niveaux.

Adultes - 140 €/an

A0 : Mardi : 13h - 14h30

A1 : Mardi : 14h30 - 16h

A2 : Mardi : 16h - 17h30

FRANÇAIS - Nathalie Kepa

Enseignement de la langue française destiné à des non francophones dans un but professionnel, d'intégration ou culturel.

Adultes - Gratuit

Mercredi : 18h30 - 20h

HISTOIRE DE L'ART - Tania Lamaze

Découvrir la peinture, la sculpture et l'architecture au fil des époques... Thèmes à venir.
-> Sorties découverte ponctuelles.

Adultes - 58 €/an

1 fois / mois - 18h30 (9 séances)

Possibilité d'inscription

à la séance : 9 € / séance

ATELIERS THÉÂTRE - Sandrine Joly / Lucie Schmitt

L'atelier théâtre de la MJC te propose de découvrir ou d'approfondir le jeu de comédiens. Des exercices techniques te permettront d'acquérir une aisance corporelle et vocale. Des exercices d'improvisation t'aideront à développer ta créativité et ton lâcher prise. Mais avant tout l'idée est de rire, de progresser, et de vivre une expérience collective en créant et en jouant des petits spectacles tout au long de l'année.

Le tout dans une ambiance studieuse mais conviviale !

Adultes - 190 €/an

Lundi : 20h - 21h30

Enfants/Ados - 160 €/an

8/12 ans, Mercredi : 18h - 19h

13/17 ans, Mercredi : 19h - 20h

ATELIER DESSIN - Jean-Pierre George

Partager un moment convivial dans la découverte du dessin, pastel, peinture, etc.
Exprimer sa créativité à travers des travaux personnels avec l'aide des autres adhérents !
Le tout dans une ambiance studieuse mais conviviale !

Adultes - 50 €/an

Lundi : 20h - 22h

STAGES ATELIERS LEGO - Tom Remy

Viens concevoir et construire des créations inédites grâce aux célèbres briques...
4h de jeux les derniers samedis de chaque période de vacances. Dates des stages sur le site internet ou au secrétariat ! (prévoir repas tiré du sac pour la pause déjeuner entre 12h30 et 13h30 à la MJC)

7/12 ans - 21 €/stage

**Dernier samedi de chaque
période de vacances:**

10h30 - 12h30 / 13h30 - 15h30

POTERIE - Jocelyne Carbillet - Françoise Potier

Découvrir ou s'initier à la poterie au cours d'une journée de stage ou à travers un atelier en autonomie... Venez créer librement dans une ambiance inspirante, apaisante et bienveillante !

Adultes - 100 €/an

Stage - 70 €/journée

21 jeudis : 18h - 20h

Dates en ligne ou au secrétariat

ŒNOLOGIE - François Geffriaud, La cave du Faubourg

195 € - 8 séances, le jeudi de 20h à 21h30

Attention, cette année, les séances se dérouleront en alternance à la MJC de Laneuveville et à la MJC Étoile (Vandoeuvre)

«La cave du Faubourg» vous transmet les clés pour choisir le vin, les gestes pour le déguster et les mots pour en parler.

Les cours d'œnologie s'adressent à tous les amateurs de vin : initiation à l'art de la dégustation, découverte de régions viticoles, thèmes d'approfondissement (le vin bio, etc.)

Programme en ligne : mjclaneuveville.fr

- C'est une **Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne**.
- C'est un **engagement** entre producteurs et consommateurs basé sur la solidarité et la confiance.
- C'est un **lien direct** avec des producteurs locaux et bio.

Les distributions de paniers de légumes, de volailles-œufs et/ou de produits laitiers ont lieu le mardi soir de 18 h 45 à 19 h 30.

Si vous êtes intéressés, n'hésitez pas à assister à une distribution.

Contact : amapduginkgo@mjclaneuveville.fr

Que proposent les producteurs de l'AMAP ?

Cela peut être du pain, des œufs, de la viande, des légumes, des produits laitiers... bref, il n'y a pas de liste prédéfinie, et les amapiens sont libres de souscrire 1 ou plusieurs contrat(s).

Comment adhérer ?

L'adhésion est annuelle (de septembre à août) fixée à 12€ (part MJC) + 2€ (Part LorAMAP et MirAMAP) + 3€ pour avoir un fond de roulement (formulaire disponible au secrétariat). Soit un total de 17€.

Cette adhésion à la MJC ouvre l'accès aux différents contrats proposés par les producteurs et aux autres activités proposées par la MJC.

BIEN-ÊTRE

ATELIERS BIEN-ÊTRE - Laurence Lance



Un atelier mensuel pour se régénérer, mieux dormir, améliorer sa respiration, sa digestion, sa confiance en soi, son état intérieur. Pour se sentir mieux dans son corps et apprendre à gérer ses émotions, son stress, son anxiété, ses pensées.

Adultes - 150 €/an
1 samedi /mois : 15h - 17h
Dates en ligne ou au secrétariat

YOGA HATHA - Jacinta Aubry (diplômée de l'École française de Yoga de l'Est)

Ensemble de postures et d'exercices de respiration. Assouplit et renforce le corps, le système immunitaire et cardiovasculaire.

Adultes - 175 €/an
Lundi : 17h30 - 18h45
18h50 - 20h05
Jeudi : 8h45 - 10h
10h05 - 11h20

MÉDITATION GUIDÉE - Jacinta Aubry

Relâcher les tensions et amener à un calme intérieur. Recentrage, avec respiration harmonieuse et diminution du stress.

Adultes - 175 €/an
Samedi (18 séances) :
8h45 - 11h05

QI GONG - Michèle Tihay

À partir d'une pratique au niveau énergétique, le Qi Gong nous reconnecte à notre corps, fait disparaître les sensations de fatigue et nous redonne énergie et vitalité. Notre système immunitaire se renforce.

Accessible à tous, la pratique peut être adaptée aux possibilités de chacun(e).

Adultes - 175 €/an
Jeudi : 14h45 - 16h
Jeudi : 20h15 - 21h30
Samedi stage :
14h - 17h (18€/séance)

TAI CHI CHUAN - Corinne Dumay (Éducateur sportif DE)

Art énergétique chinois. Mobilisation douce des articulations, circulation de l'énergie. Conscience du corps par l'exécution lente des mouvements, coordination et détente.

Adultes - 175 €/an
Mardi - confirmés ou ayant pratiqué :
14h30 - 16h
19h30 - 21h
Mardi - débutants et confirmés :
18h - 19h

QI GONG DE LA CANNE - Corinne Dumay

Art énergétique chinois, succession de mouvements lents et harmonieux effectués avec un bâton de type fitness; amélioration de l'équilibre, assouplissement des articulations, renforcement des muscles et des tendons; favorise la détente.

Adultes - 175 €/an
Lundi : 10h - 11h
Mardi débutants : 17h - 18h

QI GONG DES SAISONS - Corinne Dumay

Art énergétique chinois, succession de mouvements lents et harmonieux effectués avec un bâton de type fitness; amélioration de l'équilibre, assouplissement des articulations, renforcement des muscles et des tendons; favorise la détente.

Adultes - 175 €/an

Mardi : 14h30 - 16h
19h30 - 21h

ATELIERS SOPHROLOGIE (6 SÉANCES/AN) - Nathalie Marquez-Costa

La sophrologie est une pratique accessible à tous qui aide à mieux vivre le stress, les émotions, la fatigue et les difficultés de la vie.

À travers des exercices simples de respiration, de mouvements doux et de détente, chacun découvre des outils concrets et faciles à réutiliser pour se sentir mieux au quotidien.

Adultes - 14 €/séance

75 € les 6 séances

Samedi : 15h - 17h

Dates en ligne ou au secrétariat

SPORTS ! : Les activités sportives et danses nécessitent un certificat médical de non contre-indication.

GYMNASTIQUE ENFANT - Valentin Vallée

Gym adaptée aux enfants, approche de leur développement et apprentissage dans la bonne humeur. Activité se déroulant à la salle des sports.

Mercredi :

Enfants - 150 €/an

8/12 ans - 13h30 - 15h

Enfants - 105 €/an

5/7 ans - 15h - 16h

3/4 ans - 16h - 17h

Adultes - 115 €/an

Mercredi : 9h30 - 10h30

Jeudi : 19h45 - 20h45

GYM ENTRETIEN - Valentin Vallée

Renforcement musculaire et détente. Délier le dos, tonifier le corps, se mettre en mouvement. (jeudi soir salle des sports)

GYM DOUCE - Valentin Vallée

Travail sur les fondamentaux : tonus, équilibre et maintien. Pour se détendre et garder la forme en douceur.

Adultes - 115 €/an

Mercredi : 10h30 - 11h30

MARCHE NORDIQUE - Alain Lerat

Bien-être et Convivialité au Grand Air La marche nordique vous invite à découvrir une activité physique complète et accessible à tous, dans une ambiance chaleureuse. Plus qu'une simple marche, c'est une discipline dynamique qui améliore votre endurance, renforce votre système cardio-vasculaire et tonifie votre silhouette, le tout en douceur.

Adultes - 90 €/an

Vendredi : 18h - 19h45

PILÂTES - Nicolas Faugère

Exercices permettant d'améliorer et d'optimiser les fonctions du corps. Son entraînement a pour objectif de rendre le corps « fort comme une colonne grecque et souple comme un chat ».

Adultes - 160 €/an

Mercredi :

15h30 - 16h30

16h30 - 17h30

17h30 - 18h30

18h30 - 19h30

ZUMBA - Julie Muller

Tonifie l'ensemble du corps, développe la capacité respiratoire et l'endurance. Permet de décompresser des tensions de la journée.

Adultes - 190 €/an

Mercredi : 19h - 20h30

SECTION JUDO - Frédéric Mariucci et Dominique Lavis (salle des sports)

Licence FFJDA (46 €) incluse dans la cotisation / Passeport (valable 8 ans) offert par la MJC

Ados/Adultes - 230 €/an

Mercredi/vendredi :

19h - 20h30

Enfants 7/11 ans - 205 €/an

Mercredi/vendredi :

18h - 19h

Baby Judo (dès 4ans) - 155 €/an

Vendredi : 17h15 - 18h

Des créneaux supplémentaires pourront être proposés en fonction du nombre de participants au cours moyens/grands

KARATÉ - Aldo Payet (salle des sports)

Licence FFKDA (39 €) incluse dans la cotisation

Ados / Adultes (Dès 10 ans) - 230 €/an

Lundi : 19h - 20h30

Enfants (Dès 4 ans) - 190 €/an

Lundi : 18h - 19h

FIT BOXING - Inci Cetin

Le fit boxing est un sport dynamique qui mélange les mouvements de la boxe et les exercices de renforcement musculaire du fitness, le tout en musique et sans aucun coup porté à un adversaire. Rejoignez Inci pour transpirer en rythme !

Adultes - 175 €/an

Mercredi : 17h30 - 18h30

K-POP - Noa Dah / Lisa Pinheiro de Azeivedo

Découvrez l'univers dynamique de la K-pop, un phénomène musical venu de Corée du Sud qui séduit toutes les générations. Les cours sont animés par NoName Nancy, un groupe de danse créé en 2022, réunissant une quinzaine de danseurs actifs dans le Grand Est et en Belgique. Habités des conventions et événements, ils proposent des chorégraphies inspirées des plus grands groupes de K-pop, dans une ambiance conviviale et accessible à tous les niveaux.

Ados dès 11 ans - 100 €/an
1 mardi sur 2 : 19h30 - 20h30

1^{er} cours le mardi 8 septembre

ÉVEIL À LA DANSE - Patricia Athonady (professeur diplômée d'État)

Le cours permet d'explorer les fondamentaux de la danse (Le corps, le rythme, l'énergie l'espace) dans une approche ludique et poétique. Spectacle en Juin 2027.

Enfants 4/6 ans - 160 €/an
Jeudi : 17h - 18h

DANSE CLASSIQUE - Patricia Athonady (professeur DE)

Les exercices à la barre, au milieu et au sol permettent de travailler la souplesse, la posture, l'équilibre la concentration ainsi que l'élégance et la précision du mouvement dansé; Une harmonisation au service de l'expression artistique.

+ Pour les enfants: préparation à la scène - Spectacle en Juin 2027- (facultatif pour les adultes).

Enfants 6 / 8 ans - 160 €/an
vendredi 17h - 18h

Enfants 9 / 12 ans - 160 €/an
Jeudi : 18h - 19h15

Adultes débutants - 190 €/an
Jeudi : 19h15 - 20h15

MODERN'JAZZ - Patricia Athonady (professeur DE)

Parce qu'elle évolue avec son temps et qu'elle s'enrichit de l'apport de techniques et de styles variés, la danse modern'jazz offre une grande liberté au mouvement dansé et à l'expression artistique - spectacle en juin 2027, préparation à la scène.

Enfants 7 / 10 ans - 160 €/an
Vendredi : 18h - 19h

DANSE ADOS - CRÉATION DE CHORÉS - Patricia Athonady (professeur DE)

Apprendre à composer des chorégraphies individuelles et collectives dans le respect des sensibilités artistiques et des possibilités de chacun.

Ados - 160 €/an
Vendredi : 19h - 20h

DANSE POUR TOUS - Patricia Athonady (professeur diplômée d'État)

Le cours permet d'explorer les fondamentaux de la danse (Le corps, le rythme, l'énergie l'espace) dans une approche ludique et poétique. Spectacle en Juin 2027.

Adultes - 160 €/an
Vendredi - 16h - 17h

HIP-HOP / BREAKDANCE - Nicolas Faugère

Figures acrobatiques qui permettent d'acquérir des bases pour apprivoiser le sol et exécuter des mouvements chorégraphiques en toute sécurité.

Enfants - 210 €/an
Mercredi : 14h - 15h30

DANSES DU MONDE / ATELIER FOLK - Frédérique Chanal

Les pieds vous chatouillent ? Débutants ou confirmés, laissez-vous tenter par notre palette de danses : Madison, Folk, Country, rock en ligne, Contredanses Irlandaises, Valses, Scottish, Bourrées, latino, etc. Bonne humeur garantie !

Adultes - 30 €/an
Jeudi : 20h30 - 22h30

FLAMENCO - Caroline Reppert, Cie A Compas

Le Flamenco est un art aux influences multiples issu du cœur de l'Andalousie, qui exprime par la danse la vie et les sentiments. Au programme : apprentissage d'une chorégraphie, technique du zapateado, des mains et du corps, compréhension musicale et rythmique, expression corporelle et scénique, le tout dans la bonne humeur !

Adultes - 170 €/an
Samedi : 9h30 - 11h

FLAMENCO ENFANT - Caroline Reppert, Cie A Compas

Ce cours enseigne les bases du flamenco de manière ludique à travers l'apprentissage de petites chorégraphies festives et joyeuses, tout en travaillant le rythme, la musique, et le jeu scénique. Bienvenue en Andalousie !

Enfants - 120 €/an
Samedi : 11h - 12h

DANSES AFRICAINES - Sandrine Knippel

Danse corporelle basée sur l'émotion. La Danse Africaine permet de puiser l'énergie dans le sol pour la transmettre au corps, au rythme des djembés.

Ados - Adultes - 160 €/an
13 - 17 ans mardi : 19h - 20h
Adultes Cardio mardi : 20h - 21h
Adultes Choré mardi : 21h - 22h

Enfants 4 - 12 ans - 150 €/an
6-8 ans mardi : 17h - 18h
8-12 ans mardi : 18h - 19h

ÉCOLE DE MUSIQUE

FORMATION MUSICALE - Marie Ronsain

(Formation musicale gratuite pour les élèves inscrits à un instrument)

L'apprentissage du langage musical, du rythme, et des fondamentaux à la pratique d'un instrument.

Tout public - 120 €/an

groupes suivant niveaux

Mercredi : 13h30 - 16h

PERCUSSIONS AFRICAINES - Adama Sanogo

Un atelier pour travailler des instruments traditionnels africains comme le djembé, la doum (tambours). Un travail d'apprentissage technique des sons et des frappes de chacun de ces instruments.

Ados - adultes - 155 €/an

Vendredi : 18h30 - 19h30

CHORALE LANEUV'MELODIE - Marco Montanti

Atelier de chant collectif. Homme ou femme, basse ou soprano, venez prendre du plaisir à chanter en cœur des mélodies traditionnelles ou contemporaines.

Adultes - 155 € /an

Mardi : 18h - 20h

PRATIQUE INSTRUMENTALE Horaires à définir avec les professeurs

PIANO - Jimmy CHARMASSON (Lundis)

PIANO - VIOLON/ALTO - Ngoc Anh VO VAN (Jeudis et vendredis)

CLARINETTE - SAXOPHONE - Marie RONSAIN (Mercredis)

FLÛTE TRAVERSIÈRE - Marjorie MOGIN (Mercredis)

GUITARE CLASSIQUE - Audrey FINANCE (Vendredis)

Tout public

1 séance hebdomadaire

20 minutes : 399 €/an

30 minutes : 550 €/an

Toutes les 5 semaines, un atelier de cours d'ensemble aura lieu en remplacement du cours individuel avec un ou plusieurs professeurs de l'école de musique.

Les morceaux travaillés en commun lors des ateliers seront joués au gala de l'école de musique.

ASSOCIATIONS PARTENAIRES



L'association Légendes est une association de jeux de rôles.

Ça consiste à se retrouver autour d'une table pour inventer et se raconter une histoire à plusieurs. Entre le théâtre d'improvisation et les jeux de simulation, aucun matériel ni expertise ou compétence particulière n'est nécessaire pour se lancer. Seule la parole et la bonne humeur sont obligatoires !



ATELIER D'EXPRESSION THÉÂTRALE RÉSERVE AUX SENIORS

Découvrir tout le potentiel imaginaire et artistique qui est en chacun de nous !

S'amuser à se retrouver dans des situations inattendues et laisser son imagination s'exprimer. S'amuser avec son corps et sa voix !

Chaque atelier est différent et est un lieu de plaisir et d'amusement. Il est accessible à tous et ne requiert aucune compétence.



Notre activité consiste à mettre en scène des duels dans un contexte historique en vue de produire un spectacle.

Cela passe par la pratique de l'escrime ancienne et artistique à la fois comme art martial, culturel et historique.

SECTEUR ENFANCE (3-10 ANS)

UN PROJET ÉDUCATIF CENTRÉ SUR L'ENFANT

Notre démarche s'appuie sur deux axes essentiels :

Les rencontres

Le faire ensemble

Fidèle aux principes de l'éducation populaire, la MJC encourage les enfants à découvrir le monde qui les entoure, s'exprimer et faire des choix et devenir acteurs de leurs loisirs

Les programmes alternent entre des activités encadrées (piscine, sorties, ateliers, interventions...) et des temps laissant une place importante à l'initiative des enfants.

ACCUEIL DE LOISIRS - LES MERCREDIS RÉCRÉATIFS - Reprise : mercredi 2 septembre 2026

Les mercredis récréatifs offrent bien plus qu'une simple solution de garde :

Ils permettent aux enfants de vivre un temps collectif de qualité, riche en expériences, découvertes et apprentissages.

Horaires et fonctionnement : inscriptions possible à la journée, ou 1/2 journée avec ou sans repas.

Accueil de 7h30 à 18h30 (matin : 7h30-9h00 ; soir : 17h-18h30)

ACCUEIL DE LOISIRS - VACANCES SCOLAIRES

L'accueil de loisirs fonctionne pendant toutes les vacances scolaires :

Horaires et fonctionnement : Inscription obligatoire à la semaine avec repas inclus

Accueil de 7h30 à 18h30

Chaque semaine propose un programme varié et renouvelé : Activités sportives, culturelles et créatives, grands jeux thématiques dans le parc, interventions extérieures ou sorties (selon conditions).

Les enfants profitent pleinement du cadre privilégié du Château Noirot et de son parc.

En été : organisation de veillées pour les groupes des moyens et des grands

Les inscriptions sont validées uniquement sur dossier complet, accompagné du règlement.

En fonction du quotient familial	0 400	401 900	901 1400	1400
EE	14,00 €	16,00 €	18,00 €	20,00 €
1/2 EE E A	9,50 €	11,50 €	12,50 €	13,50 €
1/2 EE A E A	6,50 €	8,50 €	9,50 €	10,50 €

E A E A A E	70,00 €	80,00 €	90,00 €	100,00 €
--------------------	---------	---------	---------	----------



SECTEUR JEUNESSE (11-17 ANS) : TON ESPACE, TES PROJETS !

Relancé en septembre 2024 avec le soutien de la ville de Laneuveville-devant-Nancy, le secteur jeunesse de la MJC est conçu spécialement pour les jeunes de 11 à 17 ans. Dylan LEDOGAR, coordinateur jeunesse diplômé (DEJEPS), accompagne chaque jeune dans la réalisation de ses envies. Plus qu'un simple accueil de loisirs, notre finalité est d'aider chaque jeune à s'engager dans ses propres projets de vie de façon autonome, tout en s'impliquant dans des

actions collectives au cœur de la vie associative.

Notre approche éducative ? Bienveillance, solidarité, ouverture d'esprit et citoyenneté. Tout au long de l'année, nous accompagnons les jeunes vers plus d'indépendance en les sensibilisant aux enjeux citoyens et environnementaux.

AU PROGRAMME TOUTE L'ANNÉE :

- Des vacances « à la carte » : À chaque période de vacances scolaires, un programme varié t'attend : sorties ludiques (laser game, patinoire, accrobranche, escapades), journées à thème, ateliers créatifs, soirées et séjours. L'année dernière, plus de 25 jeunes ont participé à chaque période. Les vacances d'avril ont même inclus un séjour de 2 jours dans les Vosges avec une dizaine de MJC du département !
- Les soirées du vendredi : Un espace convivial pour se retrouver, décompresser et échanger en fin de semaine...
- Chantiers jeunes : Des projets concrets sur le territoire - réaménagement du local jeunesse, sensibilisation au handicap et au réemploi, gestion de budget, création vidéo... Des expériences uniques portées par les jeunes, pour les jeunes.
- Aide aux devoirs et au numérique : Un accompagnement scolaire personnalisé et une initiation aux outils numériques (bureautique, création graphique, montage vidéo), chaque mardi à la Médiathèque Marque-Page.
- Accompagnement BAFA : Une aide financière et un suivi pour les jeunes qui souhaitent se former au brevet d'animateur et s'engager au sein de la structure.
- Interventions dans les collèges : Chaque semaine, des ateliers (jeux de société, danse hip-hop...) sont animés dans les collèges Albert Camus, La Malgrange et Montaigu, pour maintenir le lien au quotidien.

INFORMATIONS PRATIQUES :

Pour toute information ou inscription, contacte Dylan LEDOGAR, coordinateur jeunesse :

secteur_jeunesse@mjclaneuveville.fr / 06.47.42.24.51

Les actions jeunesse sont soutenues par la ville de Laneuveville-devant-Nancy, la CAF de Meurthe-et-Moselle et l'État



CÉCILE ET SES DRÔLES DE DAMES

Impro - Vendredis - 20h30 : 11/09, 6/11, 15/01, 12/03, 21/05

Cécile et ses Drôles de Dames reviennent pour la deuxième saison avec de nouveaux spectacles totalement improvisés.

CDDD est une troupe d'improvisation théâtrale semi professionnelle, plusieurs fois primée à des festivals.

Venez rire en famille ou entre amis avec ces spectacles interactifs!!



CULOTTÉES - C^{IE} INCOGNITO

Théâtre, samedi 10 octobre 2026 - 20h30

D'après la bande dessinée de Pénélope BAGIEU

Culottées « é, e, s » se dit de femmes, courageuses, hardies, dégourdis, effrontées qui confinent parfois à l'insolence.

Depuis toujours trop souvent invisibles ou invisibilisées, nous allons faire passer ces femmes de l'ombre à la lumière en faisant voler en éclat les préjugés ! Inventrice, médecin, rappeuse, guerrière, révolutionnaire, journaliste, sportive, artiste, de pays et d'époque différentes, elles ont toutes dit non à l'injustice, à l'effacement et grâce à elles la condition des femmes a un peu changé. Elles sont la preuve qu'une femme qui dit non peut déplacer des montagnes et qu'un non peut être une victoire !



SOLDE DE TOUT COMPTE

Théâtre de boulevard, samedi 20 novembre 2026 - 20h

De et avec Tristan MANGEOT et Sophie MEYER

Romain était le conseiller bancaire de Sophie il y a dix ans quand celle ci s'est séparée de Sylvain. Ils ne se sont pas revus depuis et Romain ignore qu'entre temps, Sophie est devenue la responsable RH de la banque où il travaille.

Romain est convoqué à un rendez vous au service RH pour un poste à pourvoir...

LE PÈRE NOËL EST EN RETARD - JEAN-MICHEL REY ET C^{IE}

Spectacle musical, mercredi 9 décembre 2026

Spectacle de fin d'année, gratuit sur réservation.

Réservé aux enfants adhérents de la MJC



Le Père Noël est en retard ! Mais pourquoi donc ? Que lui est-il arrivé ? C'est ce que vous allez découvrir dans le dernier spectacle de « Jean-Michel Rey et compagnie » Un bonhomme de neige amoureux, une grève des rennes, un Noël sous les tropiques... des aventures drôles et tendres au cours desquelles les jeunes spectateurs vont être amenés à participer en chantant, mimant... Le tout emballé par 3 musiciens enchantés. Guitares, basse, batterie, ukulélé... de quoi bien appréhender les musiques actuelles et s'amuser avant l'arrivée du Père Noël !



C'EST PAS MOI J'AI RIEN FAIT - C^{IE} INCOGNITO

Théâtre, familial, samedi 23 janvier 2027 - 15h

Vous connaissez tous LE PETIT CHAPERON ROUGE, LES 3 PETITS COCHONS et PIERRE ET LE LOUP?? Dans ces contes le loup est méchant et cruel mais nous allons vous montrer une facette du loup que personne ne vous a jamais révélée!
NON IL N'EST PAS MECHANT!! mais il s'est fait piéger par ces héros de notre enfance !
Théâtre, marionnettes, ombres chinoises et chansons raviront petits et grands!!

Imaginé, bidouillé et interprété par Marlene FAURE, Clémence IDDIR, Karine LERVAT et Jean Jacques ZILLIOX



CHERS PARENTS - C^{IE} L'AUTRE SCÈNE

Théâtre, samedi 20 mars 2026 - 20h

Les trois filles de la famille Gauthier, Rose, Louise et Julianne, s'adorent et aiment profondément leurs parents. Alors, lorsque ces dernières leur demandent de venir les rejoindre d'urgence dans la maison familiale, ils ont quelque chose de très important à leur annoncer, les trois filles bouleversées se précipitent craignant le

pire. Mais le pire n'a pas lieu, du moins pas tout de suite, et la merveilleuse nouvelle que leur annoncent Jeanne et Vincent va faire voler en éclats la belle unité familiale...

Chers parents est une comédie qui parle de la famille, d'amour, d'argent, de la place de chacune dans la fratrie, de l'impermanence des sentiments, de la part d'ombre qui sommeille en chacun de nous et de ce que les parents doivent à leurs enfants.

C^{IE} LES ENERGU'SCÈNES - JE NE LUI AI PAS ENCORE TOUT DIT

Théâtre de boulevard, vendredi 23 avril 2027 - 20h

Alex souhaite ouvrir avec son ami Stéphane une discothèque à Nice mais il n'a pas les fonds nécessaires. Les propositions de Stéphane pour trouver cet argent sont pour le moins farfelues.

Alex décide alors de demander une aide financière à Thérèse sa mère, femme autoritaire et grenouille de bénitier qui va accepter à condition que son fils lui présente une future belle fille posée et distinguée, aux antipodes des jeunes femmes que fréquente d'ordinaire Alex.

Celui-ci au pied du mur, va faire appel à son amie de longue date, Bénédicte, pour jouer le rôle de la parfaite future épouse auprès de la maman exigeante.

Cela aurait pu très bien fonctionner si un petit grain de sable n'était pas venu tout bouleverser. Par un mauvais concours de circonstances, Bénédicte se retrouve en religieuse.

SAISON CULTURELLE ET MANIFESTATIONS

SOUS RÉSERVE DE CIRCONSTANCES IMPRÉVISIBLES OU MODIFICATIONS

Septembre

JEU. 27 AOÛT, 18 h : Réunion d'information parents, accueil de loisirs 3/11 ans et accueil jeunesse 12/17 ans
SAM. 5 : Portes ouvertes MJC (9h/12h30)
(Associations Laneuvevilloises -> Salle des fêtes)

LUN. 7 : Reprise échelonnée des activités

VEN. 11 : **THÉÂTRE D'IMPRO, CÉCILE ET SES DRÔLES DE DAMES**
20h - Salle polyvalente

Octobre

SAM. 10 : **THÉÂTRE, COMPAGNIE INCOGNITO, «CULOTTÉ.E.S.»**
20h30 - Salle polyvalente

LUN. 12 AU JEU. 15 : Bourse aux vêtements automne - hiver
Enfants / adultes - Salle des fêtes

VACANCES SCOLAIRES :

Accueil de loisirs du 19 octobre au 30 octobre

Novembre

VEN. 6 : **THÉÂTRE D'IMPRO, CÉCILE ET SES DRÔLES DE DAMES**
20h - Salle polyvalente

LUN. 16 AU JEU. 19 : Bourse aux jouets et puériculture
20h - Salle polyvalente

VEN. 20 : **THÉÂTRE, TRISTAN MANGEOT «SOLDE DE TOUT COMPTE»**
20h - Salle polyvalente

Décembre

VEN. 4 : **Théâtre, Tristan Mangeot «absurde»**
20h - Salle polyvalente

MER. 9 : **SPECTACLE DE NOËL «LE PÈRE NOËL EST EN RETARD»**
15h - Salle polyvalente

VACANCES SCOLAIRES :

Accueil de loisirs du 21 au 24 décembre

Janvier

VEN. 15 : **THÉÂTRE D'IMPRO, CÉCILE ET SES DRÔLES DE DAMES**
20h - Salle polyvalente

VEN. 22 : Vœux MJC - Salle polyvalente

SAM. 23 : **THÉÂTRE JEUNE PUBLIC, COMPAGNIE INCOGNITO, «C'EST PAS MOI, J'AI RIEN FAIT»**
15h - Salle polyvalente

SAM. 23 : Nuit de la lecture

SAM. 30 : Bourse au profit des Restos du Cœur
Salle polyvalente

Février

VEN. 5 : Soirée Restos du cœur - Salle des fêtes

VACANCES SCOLAIRES :

Accueil de loisirs du 22 février au 5 mars

Mars

VEN. 12 : **THÉÂTRE D'IMPRO, CÉCILE ET SES DRÔLES DE DAMES**
20h - Salle polyvalente

DIM. 14 : Bourse aux livres 14h - 17h

LUN. 15 AU JEU. 18 : Bourse aux vêtements printemps - été
Enfants / adultes - Salle des Fêtes

MER 17 AU SAMEDI 20 : La Fête du court métrage

SAM. 20 : **THÉÂTRE, CIE L'AUTRE SCÈNE, «CHERS PARENTS»**
20h - salle polyvalente

Avril

DIM. 4 : Salon du bien-être

VEN. 23 : **THÉÂTRE, COMPAGNIE ENERGU'SCÈNE, «JE NE LUI AI PAS ENCORE TOUT DIT»**
20h - Salle polyvalente

VACANCES SCOLAIRES :

Mai

SAM. 1^{ER} MAI : Brocante

VEN. 21 : **THÉÂTRE D'IMPRO, IMPRO DUO**
20h - Salle polyvalente

Juin

SAM. 19 : Gala de Gym - Salle des sports

SAM. 19 : Feux de la Saint-Jean - Parc MJC

MJC EN FÊTE 19 juin 2027

La MJC accueillera les galas de danses, musique, danses africaines, les ateliers théâtre enfants, ados et adultes qui vous présenteront leurs travaux de l'année !

L'occasion pour le Parc de se décorer, et de proposer jeux, animations pour les plus jeunes, démonstrations, restauration et buvette, avec en point d'orgue les feux de la Saint-Jean !

Juillet

VACANCES SCOLAIRES :

Accueil de loisirs à partir du 6 juillet 2026



Les lunettes de Camille
OPTICIEN

HORAIRES D'OUVERTURE
du MARDI au VENDREDI
9h00 - 12h00 / 14h00 - 19h00
le SAMEDI
9h00 - 12h00 / 14h00 / 18h00

**OFFRE
2 SUR LA
PAIRE**

Voir conditions en magasin

21, rue du Général Patton
54410 LANEUEVILLE-DEVANT-NANCY
leslunettesdecamille@gmail.com
Tél : 03 83 26 85 73

HORAIRES D'OUVERTURE
du LUNDI au SAMEDI
9H00 - 12H30
14H00 - 19H00
Tél : 03 83 54 39 54

**OFFRE
2 SUR LA
PAIRE**



Pôle médical «Les Rives de Sainte Valdrée»
2 rue Lucien Galtier - 54410 Laneuveville-devant-Nancy



Agrée par la Préfecture
de Meurthe et Moselle

Auto - oto Bilan 54

Tél. 03 83 51 14 90 - Fax : 03 83 56 62 31

Entreprise indépendante affiliée au réseau SECURITEST
Route de Bayon - 54410 Laneuveville-devant-Nancy
N° d'agrément 3034 - 1035

**AMBIANCE COIFFURE
VISAGISTE**

Ouvert du mardi au samedi
De 9h00 à 19h00 samedi jusque 18h00
* sur rendez-vous conseillé

tél : 03 83 53 27 27

www.ambiancecoiffurevisagiste.com
[f ambiancecoiffurevisagiste](https://www.facebook.com/ambiancecoiffurevisagiste)

RAPHAËL VANNIER
Coiffeur Hommes
Tél 03 83 51 56 99



Près de la MJC
Laneuveville-Devant-Nancy

**Au coin
du FEU**

Depuis 2005

Votre pizzeria

112, rue Gal Patton
54410 Laneuveville

03 83 98 84 05
contact@aucoindufeu-nancy.fr

Bulles de shamp
Coiffure Mixte

03 83 56 25 06

118, Rue du Général Patton
54410 LANEUEVILLE DEVANT NANCY

La Station des gourmets

BOULANGER - TRAITEUR - PÂTISSIER

ANDREU Thierry

16, rue du Général-Patton - 54410 Laneuveville-devant-Nancy - Tél. 03 83 51 04 24



Fédération Lorraine des MJC



VIVRE ENSEMBLE, EXPLORER, CRÉER, PARTAGER

...

À la MJC, nous croyons
que chacun peut explorer,
apprendre, créer...

*

Tout au long de l'année, nos
activités, nos événements,
nos projets vous invitent à
embarquer pour un voyage
riche en découvertes, en
rencontres, en émotions.

*

**Ici, l'imaginaire prend le
large et les idées ouvrent
de nouveaux horizons.**



MJC

LANEUVEVILLE

MAISON POUR TOUS,
IDÉES POUR CHACUN.



NOUS CONTACTER



21, rue Viriot - entrée impasse Noiroth
54410 Laneuville-devant-Nancy



03 52 56 43 49 - ATTENTION, NOUVEAU NUMÉRO !



contact@mjc-laneuville.fr



mjc-laneuville.fr

